

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ  
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО  
ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
ЧЕРЕЗВЫЧАЙНЫХ  
СИТУАЦИЯХ**

# **НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ ТЕЛЕФОНОВ**

	<b>Единая служба спасения</b>	<b>Милиция</b>	<b>Скорая помощь</b>
<b>Стационарный телефон</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
<b>МТС</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>112</b>
<b>Мегафон</b>	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
<b>Би-Лайн</b>	<b>*01</b>	<b>*02</b>	<b>*03</b>



**В случае возникновения любой беды  
звоните по единому телефону**

**спасения МЧС России - 01**

# **ВЗРЫВЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

**Общественные места –  
это рынки, остановки  
городского транспорта,  
магазины,  
супермаркеты,  
площади, парки.**



**Старайтесь не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!**

# ПОХИЩЕНИЕ ЛЮДЕЙ

- держаться подальше от дороги
- продумывать безопасные маршруты передвижения
- стараться не ходить в одиночку
- не забывать правила пользования мобильными телефонами



**Страйтесь  
не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!**

# **ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ**

- не паниковать
- не отвлекаться от происходящего
- не делать резких движений
- не падать духом
- запомнить всё

**Старайтесь  
не поддаваться панике,  
чтобы не произошло!  
Помните,  
что вас обязательно спасут!**



# ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ



Круто!

Давай ещё  
так сделаем!



Тут подброшен  
пакет! В нём  
что-то тикает...

Мальчики! Вы не видели,  
кто оставил пакет?

Я видела! Это  
они бросили!

Докладываю!  
Ложный вызов.



Ждите  
повестку в суд.



Пока мы вас  
поставим на учёт.

И всё?

**ПАМЯТКА  
ПО ЗНАНИЯМ  
ПРАВИЛ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ**



# ЕСЛИ

**ты обнаружил неизвестный, бесхозный  
свёрток или оставленную сумку,  
портфель, коробку в транспорте,  
подъезде, квартире, на остановке,  
на улице**

# ТО

- не трогай его
- не приближайся к нему
- не пользуйся мобильным телефоном  
возле него
- запомни время обнаружения предмета
- сообщи взрослым (учителю, водителю,  
соседям, родителям) об этом
- позвони по телефону **02**



# **ЕСЛИ**

**в помещении возможен взрыв,**

**ТО**

- **быстро ляг**
- **прикрой голову руками**
- **опасайся падения штукатурки, арматуры**
- **держись подальше от окон, шкафов, полок**
- **не беги, не пользуйся лифтом**
- **опасайся застекленных поверхностей**
- **держись ближе к дверным проёмам в несущих стенах**



# **ЕСЛИ**

**возможен взрыв на улице,**

# **ТО**

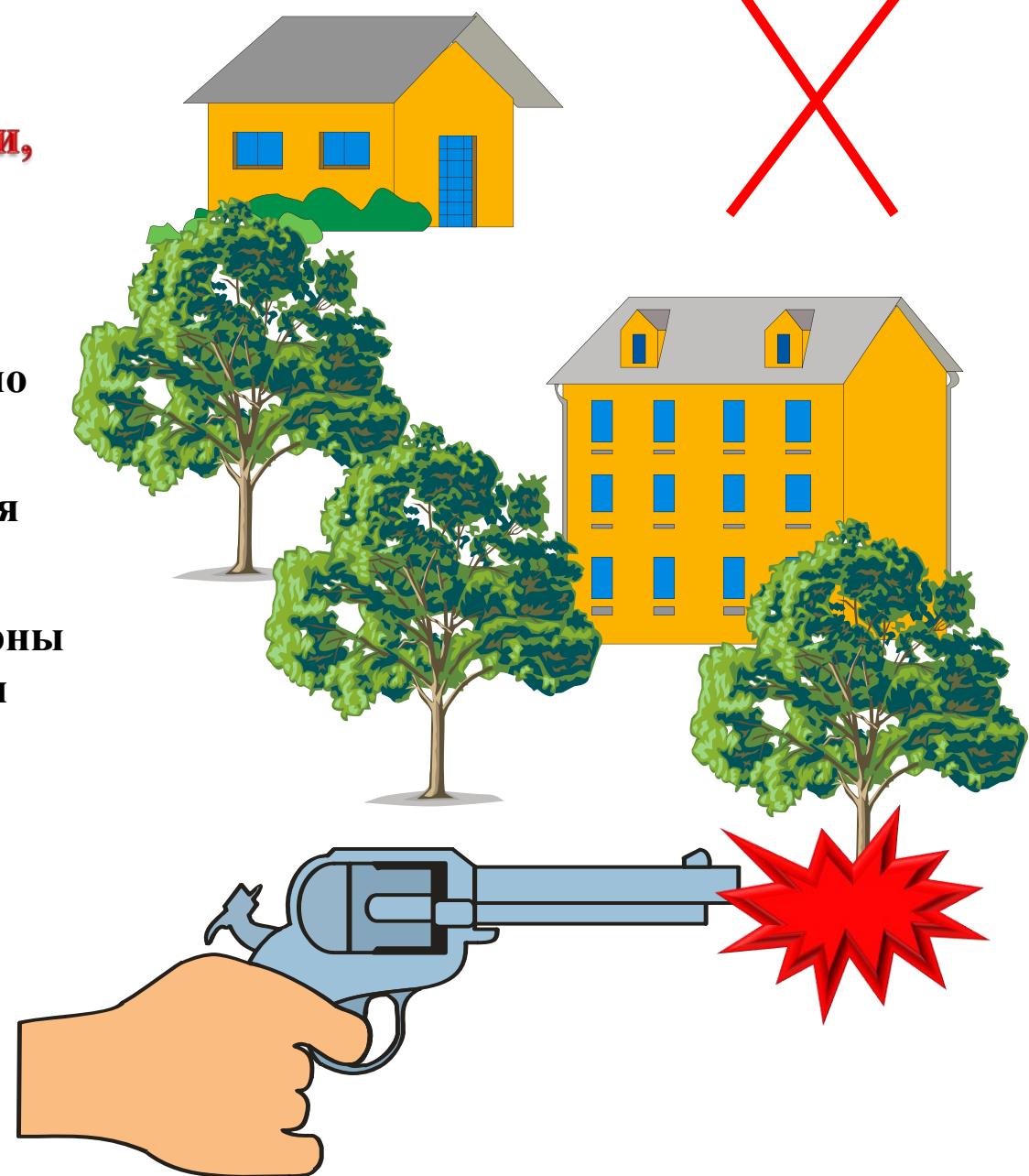
- не беги к месту взрыва
- не интересуйся, почему происходит взрыв у случайных прохожих
- отбеги подальше в сторону
- спрячься за угол, выступ здания
- быстро ляг
- прикрой голову руками
- опасайся падения столбов и линий электропередач
- старайся укрыться, но вдали от высотных зданий и сооружений



**ЕСЛИ**  
**ты, находясь в помещении,**  
**услышал выстрелы,**

**ТО**

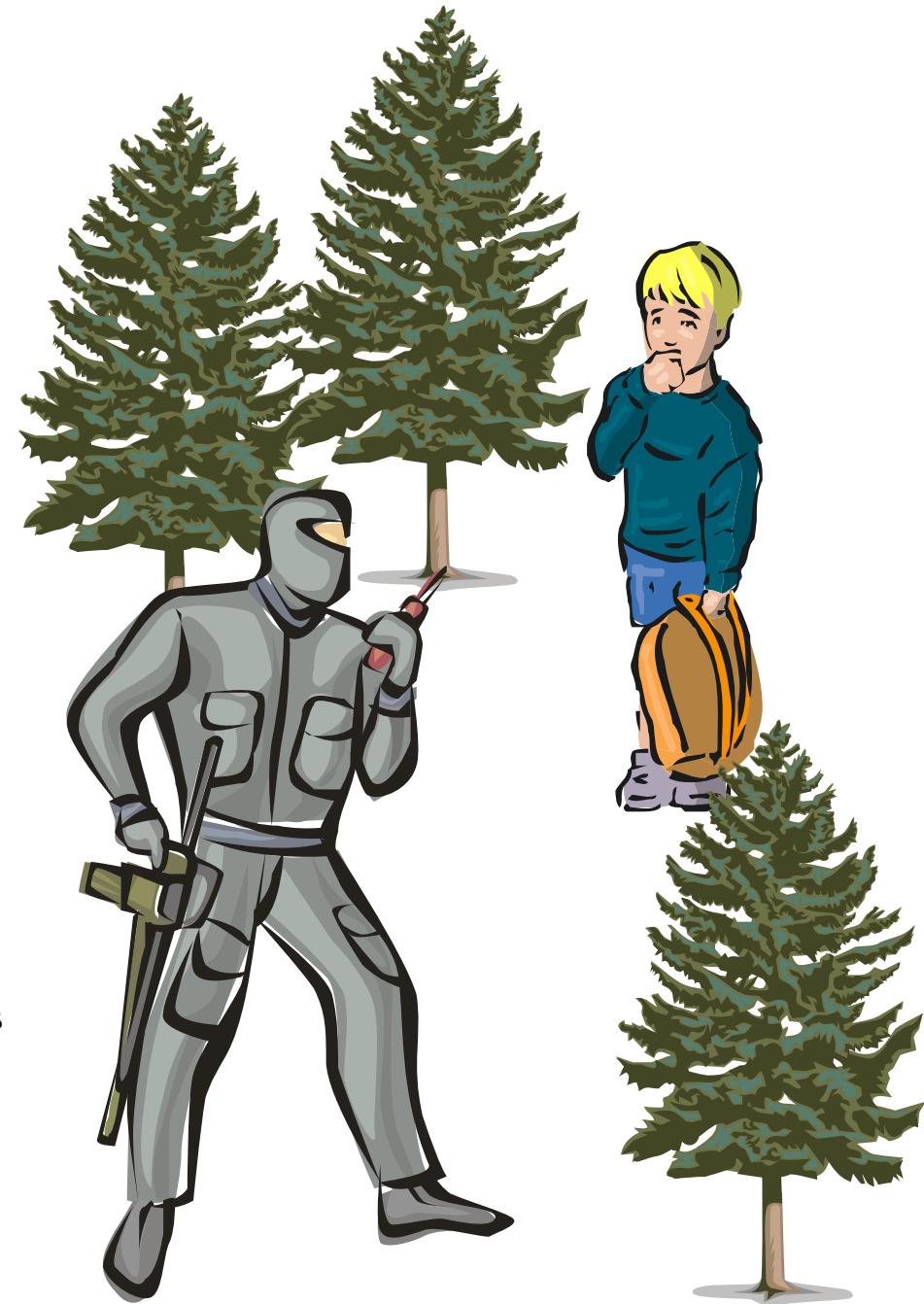
- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской
- не поднимайся выше уровня подоконника
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы
- позвони по телефону **02**
- не подходи ни к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это милиция
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах



**ЕСЛИ**  
ты попал в заложники,

**ТО**

- не кричи
- не плачь
- не капризничай
- не жалуйся
- не паникуй
- не встречайся взглядом с террористами
- вспоминай что-нибудь хорошее
- выполняй требования террористов
- экономь силы



**ЕСЛИ**  
**ты попал в толпу,**

**ТО**

- **позволь толпе нести тебя**
- **стайся продвинуться к краю толпы**
- **не держи руки в карманах**
- **разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена**
- **стайся удержаться на ногах любыми способами**
- **освободись от шарфа, сумки, галстука**
- **стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками**



**ЕСЛИ**  
ты услышал запах газа,

**ТО**

- не зажигай свет, не чиркай спичками
- немедленно открой окна, двери, форточки
- закрой газовый кран на плите и газовой трубе
- вызови службу по телефону **04**
- покинь квартиру
- забери домашних животных, если они есть



**04**





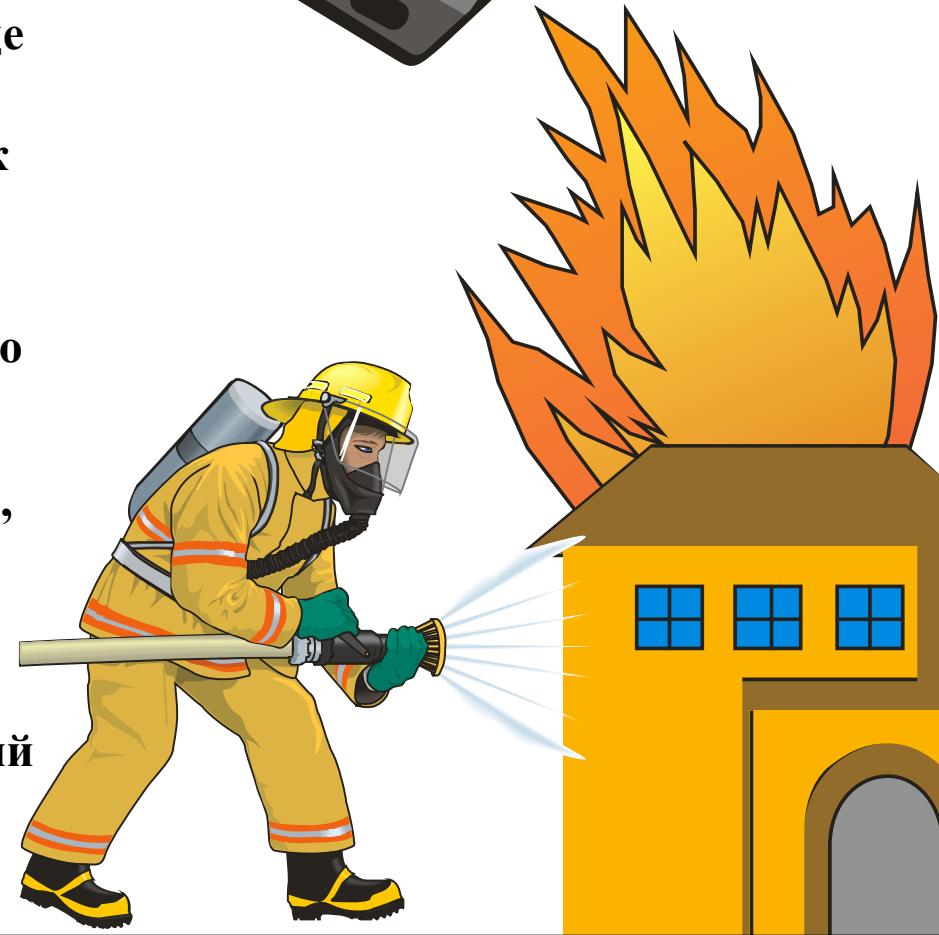
# ЕСЛИ

ты эвакуируешься  
при сообщении о пожаре,

# ТО

- позвони по телефону **01**, сообщи, где происходит пожар, что горит, адрес, номер телефона, свою фамилию, как удобнее подъехать к дому, есть ли опасность для людей
- говори по телефону чётко и спокойно
- покинь квартиру
- двигайся ползком или пригнувшись, надень на нос и рот повязку, смоченную водой
- дверь в задымленное помещение открывай осторожно, чтобы быстрый поток воздуха не вызвал вспышки пламени

# 01

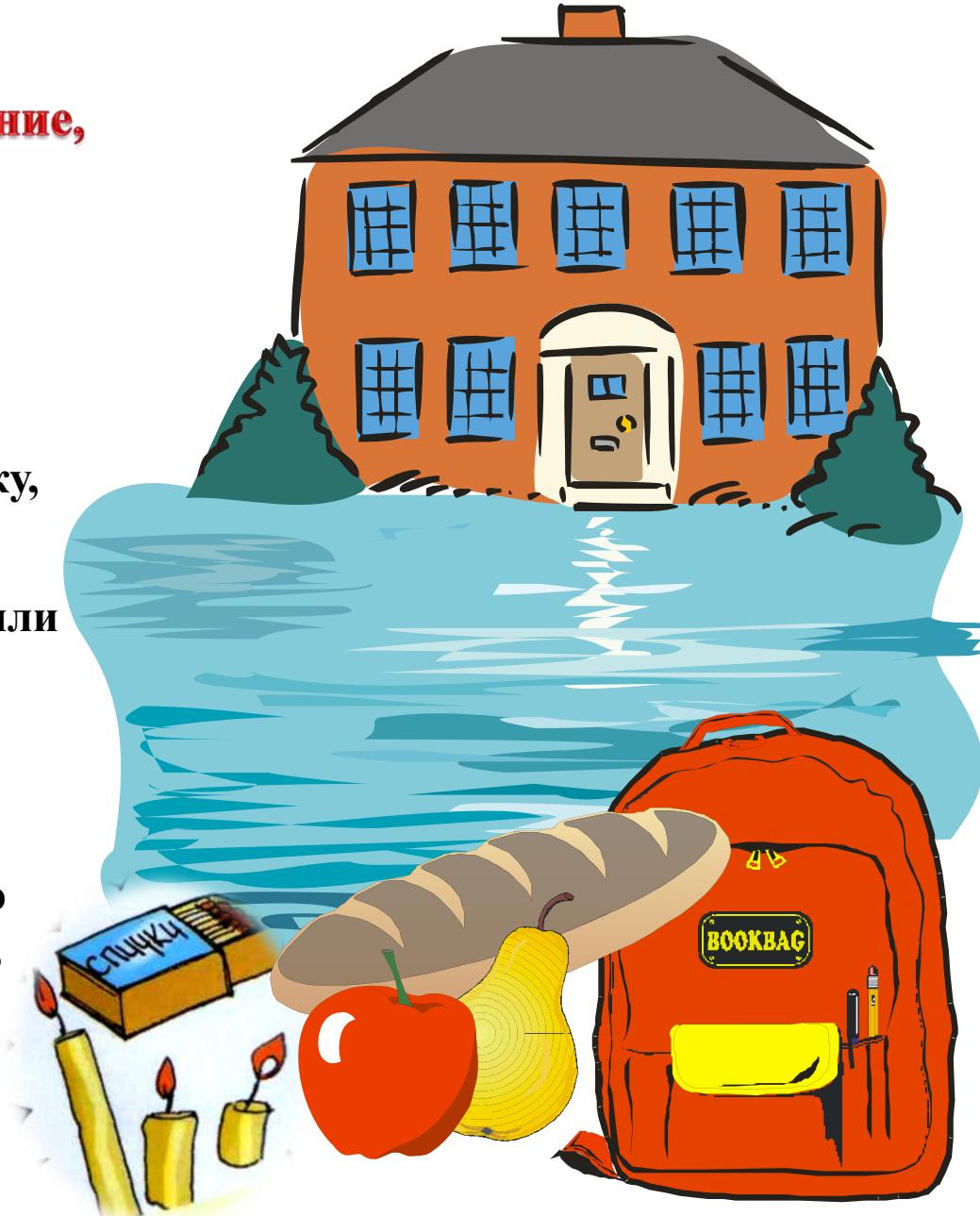


# **ЕСЛИ**

**внезапно началось наводнение,**

## **ТО**

- **захвати с собой еду, питьевую воду, теплые вещи, фонарик, спички, медицинскую аптечку, свой спасательный круг, верёвку, другие средства спасения**
- **поднимайся на верхние этажи или крышу дома**
- **оставайся там до прибытия спасателей**
- **подавай сигналы о месте своего нахождения с помощью флагов, света, фонаря или свечи**



**ЕСЛИ**  
**ты оказался в воде**  
**во время наводнения,**

**ТО**

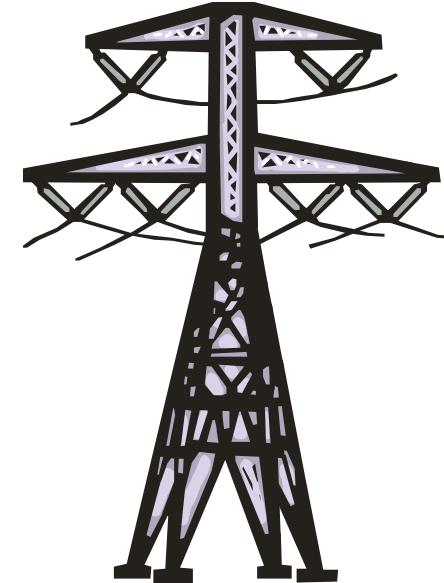
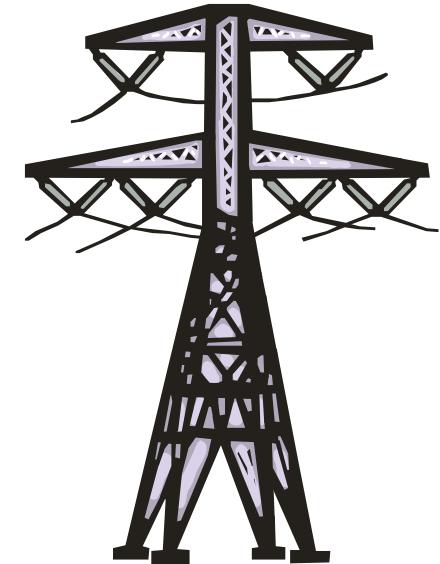
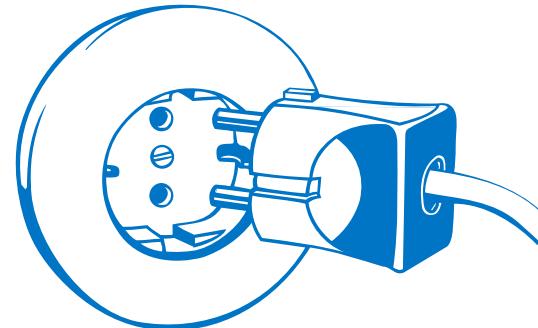
- сбрось с себя тяжелую одежду и обувь
- воспользуйся плавающими вблизи предметами для удержания на поверхности воды
- спокойно плыви по течению к берегу или к ближайшим островкам, строениям и здесь жди спасателей
- экономь силы
- избегай водоворотов
- не приближайся к электропроводам и электрическим столбам



**ЕСЛИ**  
ты пользуешься  
электроприборами,

**ТО**

- не оставляй включённые электроприборы без присмотра
- никогда не тяни за электрический провод руками
- включай и выключай электроприборы только сухими руками
- самостоятельно не пробуй отремонтировать электрические приборы
- не засовывай в розетки посторонние предметы



**ЕСЛИ**  
ты на улице интересуешься  
электричеством,

**ТО**

- не подходи к оголённым или свисающим проводам, не дотрагивайся до них
- не набрасывай никакой провод на электропровода на столбах
- не подходи к трансформаторным будкам, в них нельзя прятаться, их нельзя открывать



**ЕСЛИ**  
ты собрался искупаться  
в море или реке,

**ТО**

- не ныряй в незнакомых местах
- никогда не заплывай за буйки
- не заходи на глубокое место,  
даже если хорошо плаваешь
- не подплывай к лодкам, судам,  
тебя может затянуть под винт
- не заплывай далеко на  
надувных матрасах, кругах
- не играй на воде так, чтобы  
удерживать «противника» под  
водой, он может захлебнуться
- никогда не заходи в воду во  
время шторма

