## Памятка для родителей

**Спайс** (от англ. «spice» — специя, пряность) —

 разновидность травяной смеси, в состав которой

 входят синтетические вещества и обыкновенные

 травы.

**Вред спайсов** по оценкам наркологов, в разы превышает

 вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что **регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике**. В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, сбивают менструальный цикл у женщин, а также замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к [депрессии](http://juvenes.ru/kak-poborot-depressiyu/), нервозности, частым сменам настроения.

**Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят  не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.**

**Основные признаки употребления спайса:**

-Покраснение лица, глаз.

-Расширенные зрачки,

-Сухость во рту,

-Повышение артериального давления,

-Учащение пульса.

-Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.

-Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом,

-Выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»,

-Неудержимая болтливость,

-Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета

-Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды,

-Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

**Телефоны доверия и горячие линии помощи**ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»: 46-15-47, 46-86-17; 50-82-61, 50-82-62/
ГАУ ТО «[Областной центр профилактики и реабилитации](https://vk.com/ocpr_72)»: 77-00-66, 77-05-53, 77-04-13.
Служба семейного консультирования по вопросам алко- и наркозависимости:
г. Тюмень (3452) 67-36-73; г. Тобольск (3456) 24-50-50; г. Ишим 8-950-495-63-00.

Служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»: 33-79-39.
Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей,

находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-2000-122.

