

**Аннотация к рабочей программе  
курса внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я»**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название курса          | <b>«Тропинка к своему Я»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Класс                   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Количество часов        | 34 ч                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Составитель             | Педагог-психолог Дурымонова Е.Г.<br>Педагог-психолог Лоленко Е.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Цель курса              | формирование и сохранение психологического здоровья школьников через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Структура курса         | <p>В основе реализации программы лежит теоретическая модель групповой работы с младшими школьниками.</p> <p>Занятия проходят по определённой схеме, каждая часть которой выполняет свои задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Введение в тему.</li> <li>2. Развёртывание темы.</li> <li>3. Индивидуализация темы.</li> <li>4. Завершение темы</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Используемая литература | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Григорьева Т.Г. «Основы конструктивного общения»: Практикум; М., 2008г</li> <li>2. Кравцова М.М. «Дети изгой. Психологическая работа с проблемой»; М., 2009г</li> <li>3. Марасанов Г.И. «Социально – психологический тренинг»; М., 2007г</li> <li>4. Фопель К. «Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения: психологическое пособие: в 4 т.»; М., 2007г</li> <li>5. Лебедева Л.Д. «Практика арт – терапии: подходы, диагностика, система занятий» Спб., 2009г</li> <li>6. Райс Ф. «Психология подросткового и юношеского возраста»; Спб., 2007г</li> <li>7. «Психогимнастика в тренинге» под ред. Н.Ю. Хрящевой. Спб., 2008г</li> <li>8. Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я: Уроки психологии в средней школе (5—6 классы)». - М.: Генезис, 2017.</li> <li>9.</li> </ol> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890541

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 28.09.2023 по 27.09.2024