



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
2	001011	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	73,33	2,45	0,76	14,15	30	3,23
			404,45	12,53	11,19	59,23		88,15
Обед								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	002127	Азу из мяса (свинина) БГ	175,96	9,88	13,21	3,71	40/50	44,71
4	001315	Картофель отварной	182,45	3,77	5,09	30,3	180	27,88
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			674,52	21,86	28,05	82,3		157,95
			1 078,97	34,39	39,24	141,53	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002004	Запеканка картофельная мясная (свинина) Диета Б/М, №9	324,35	13,02	16,93	29,19	40/145	54,58
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
			576,17	23,24	26,98	59,06		107,97
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	002211	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	27,92
3	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	153,96	15,86	8,1	4,52	85	47,94
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,53
			640,65	32,25	24,15	71,96		138,13
			1 216,82	55,49	51,13	131,02	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Калькулятор

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5	20,87
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,12	1,39	0,43	8,93	19	1,96
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,62
			421,99	15,14	12,08	63,02		67,99
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100	40,66
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	33,87
3	002298	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	151,57	3,33	4	25,35	170	21,58
5	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200	11,31
6	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	28,15
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,07
			761,68	29,61	30,33	89,58		178,11
			1 183,67	44,75	42,41	152,6	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
			468,27	28,27	25,2	31,11		84,07
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001289	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/1	51,08
3	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
5	002324	Напиток персиковый без сахара	20,5	0,38	0,13	1,1	200	10,00
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	47,81	1,58	0,26	9,8	24	2,01
			567,77	33,46	18,48	63,58		162,03
			1 036,04	61,73	43,68	94,69	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Калькулятор _____

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Утверждаю

(расшифровка подписи)

11 декабря 2024 г.

Меню-требовање на выдачу продуктов питания № 27364

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды категорий довольствующихся (группы)		Планируемая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плану за один день, человек	Планируемая стоимость всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	по плановой стоимости одного дня	по фактической стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7	
Дети (7-11 лет)		246,1	1/1	246,1	246,10	246	

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	11.12.2024
по ОКПО	

на 11 декабря 2024 г.
 Учреждение: АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Структурное подразделение: Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ
 Материально ответственное лицо

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																		
	Завтрак							Обед							Для обслуживания живого персонала	Расход продуктов питания (количество) операция			
Наименование	Код	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Выход - вес порции			200	200	180	30	90	180	200	250	20	20	12						
Вода	001131	л	108	109			40	180	215	186				0,840					0,84
Груши свежие (калиброванные)	001018	кг			180									0,180					0,18
Калуста цветная замороженная	001074	кг								44				0,044					0,044
Картофель свежий очищенный	000514	кг					185,4	0,185						0,185					0,1854
Кислота лимонная	000847	кг							0,2					0,000					0,0002
Кофейный напиток растворимый с цикорием	000869	кг		3											0,003				0,003
Крупа кукурузная	000928	кг	22,22	0,022										0,022					0,0222
		кг												0,022					2

Лавровый лист	000889	кг																	0,0000 1
Лук репчатый очищенный	000693	кг					15 0,015												0,015
Масло подсолнечное	000520	кг					2,5 0,003												0,0025
Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг	5 0,005					6 0,006											0,016
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг	140 0,14	100 0,1															0,28
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг																	0,005
Морковь сушеная с добавлением масла Здоровый овощной перекус из моркови" 12гр	003427	кг										12 0,012							0,012
Мука кукурузная	001180	кг					2,5 0,003												0,0125
Огурцы с зеленью в заливке	000750	кг					31,69 0,032												0,0316 9
Свинина мясная	000538	кг					71,54 0,072												0,0715 4
Сливки м.д.ж 10% 200мл	003272	кг								40 0,04									0,04
Смесь сушеных фруктов (компотная)	000604	кг								16 0,016									0,016
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,5 0,001				0,4 0	0,96 0,001											0,0026 6
Сыр "Российский" м.д.ж. 50% вес	001096	кг								5,2 0,005									0,0052
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000836	кг									20 0,02								0,0503
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг										20 0,02							0,02
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

13 декабря 2024 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 27366

Коды категорий довольствующихся (группы)	Планируемая стоимость одного дня, руб.	Количество довольствующихся по плану одного дня	Планируемая стоимость всех довольствующихся, руб.	Фактическая стоимость, руб.	Персонал (количество человек)
1	3	4	246,1	6	7
Дети (7-11 лет)	246,1	1/1	246,1	246,10	

на 13 декабря 2024 г.
 Учреждение: АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Структурное подразделение: Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ
 Материально ответственное лицо

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	13.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Итого												
	Завтрак					Обед						Для обслуживания его персонала	Расход продуктов питания (количество) операция										
Наименование	Код	Единица измерения	Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр (001429)	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9 (000261)	Кефир (000960)	Хлеб пшеничный витаминиз. "Раднущка" (000005)	Хлеб ржаной подпорованный "Николаевский" (000017)	Чай гречишный (000139)	Котлета "То-домашнему" (002298)	Напиток из смородины и яблок диета 9 (002258)	Овощи припущенные (рагу овощное) (001169)		Помидоры свежие (порционно) (001372)	Суп-паша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки) (002216)	Фрукт киви свежие (000083)	Хлеб пшеничный витаминиз. "Раднущка" (000005)	Хлеб ржаной подпорованный "Николаевский" (000017)	18	19	20	21	22	23
Количество порций	2	3	1	1	1	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Выход - вес порции			25	200	150	20	19	200	90	200	170	100	250	100	20	20							
Батончик мюсли с яблоком и витамином Д 25гр	003030	кг	0,025											10					0,025				0,025
Безглютеновые макаронные изделия (безглютеновый кукурузный рожок) 300гр.	001067	кг												0,01					0,010				0,01
Вода	001131	л		108				216		215				225					0,764				0,764
Гречишный чай	000877	кг						0,5		0,215				0,01					0,001				0,0005
Картофель свежий очищенный	000514	кг																	0,208				0,2076
Кефир м.д.ж 2,5% 500гр 30%	000716	кг			155,3														0,155				0,1553

Утверждаю

(расшифровка подписи)

14 декабря 2024 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 27367

Коды категорий доводящихся (группы)	суммарных категорий	Планируемая стоимость одного дня, руб		Количество доводящихся по плану одного дня	Планируемая стоимость на всех доводящуюся шихов, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
		по плановой стоимости одного дня	по фактической стоимости одного дня				
1	2	3	5	4	246,1	6	7
Дети (7-11 лет)		246,1	246,1	1 / 1	246,1	246,10	

на 14 декабря 2024 г.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Учреждение

Структурное подразделение

Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

Материально ответственное лицо

КОДЫ	
Форма по СКУД	0504202
Дата	14.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																						
	Завтрак					Обед					Для обслуживания живого персонала	Расход продуктов питания (количество) операция											
Наименование	Код	Единица измерения	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9 (00297)	1	4	1	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Количество порций				200	150	150	150	150	20	20	90	200	80	160	250	20	24						
Выход - вес порции				120	150	150	150	150	20	20	90	200	80	160	250	20	24						
Вода	001131	л	0,12	0,12							0,215			88,28	188				0,611				0,6112
Какао-порошок "Виташма" с витамином С, 400гр	000653	кг	0,003	3										0,088	0,188				0,003				0,003
Картофель свежий очищенный	000514	кг												136,85	45				0,182				0,1818
Кефир м.д.ж 2,5% 500гр 30%	000716	кг		155,3	0,155									0,137	0,045				0,155				0,1553
Крупа перловая	000930	кг													5				0,005				0,005
Лавровый лист	000889	кг													0,01	0			0,000				0,0000
Лук репчатый очищенный	000693	кг													8	0,008			0,008				0,008

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025