



Утверждаю:
Гарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002001	Фрикассе из филе куриного	135,95	9,44	8,98	4,2	40/45	49,03
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	59,06	1,73	0,55	11,81	21	2,74
			477,48	13,15	18,44	64,96		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001585	Печень тушеная с овощами БГ	137,53	15,67	5,2	6,7	60/40	50,42
3	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	59,51	2,32	0,41	11,58	32	2,77
			368,63	22,44	10,06	46,46		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	273,91	27,18	11,69	13,58	160	77,79
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,15	2,35	0,72	13,54	29	3,09
			434,08	31,52	16,07	38,59		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свинойной" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	53,08
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24	2,28
			318,5	14,26	14,11	32,92		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	58,56
3	001329	Булгур припущенный	182,5	4,9	4,23	30,76	150	18,57
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	53,91	2,02	0,78	9,36	23	3,37
			476	26,92	13,41	60,85		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Калькулятор _____
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Ларасова И.Н. *И.Н. Ларасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 14 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001621	Печень тушеная с овощами Диета БГ	136,81	15,63	5,2	6,59	60/40	49,61
2	001347	Овощи тушеные	60,79	2,91	1,43	8,92	165	16,68
3	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
4	000094	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	21,91
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	101,37	3,22	0,52	20,92	40	3,54
			398,07	26,28	10,3	48,13		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Калькулятор *А.С. Ракитина*
 (подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник _____
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *В.Ю. Степонавичус*
 (подпись) Степонавичус В.Ю.

Утверждаю

(расшифровка подписи)

9 декабря 2024 г.

Меню-требувание на выдачу продуктов питания № 26513

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)			1 / 1	107,70	108	

АО Комбинат школьного питания
"Центральный"
Диета сахарный диабет-завтрак

на 9 декабря 2024 г.

Учреждение
Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

КОДЫ	
Форма по ОККУД	0504202
Дата по ОКПО	09.12.2024

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Расход продуктов питания (количество) операция			
	Завтрак													
Наименование	Код	Единица измерения	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	Диета БМ, БГ, ФКУ (000322)	Напиток из вишни диета 9 (000303)	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке (000036)	Фрикассе из филе куриного (002001)	Хлеб пшеничный "Изобилие" (000016)	Для обслуживания живыми щего персонала	Дети (7-11 лет)	На персонал	Дозаказ	Возврат	Итого
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Количество порций			1	1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			150	200	16	66	21							
Безбелковые макаронные изделия (безбелковая овощная ракушка)	001084	кг	53,6 0,054						0,054					0,0536
Вишня с косточкой замороженная	000616	кг		25 0,025					0,025					0,025
Вода	001131	л	300 0,3	215 0,215		40 0,04			0,555					0,555
Лук репчатый очищенный	000693	кг				20 0,02			0,020					0,02
Масло подсолнечное	000520	кг	5 0,005			0,9 0,001			0,006					0,0059
Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001089	кг				5,63 0,006			0,006					0,0056 3

Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт	000828	кг				2,5 0,003				0,003					0,0025
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг				16,88 0,017				0,017					0,0168 8
Соль поваренная йодированная	000524	кг	1,5 0,002			0,4 0				0,002					0,0019
Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг			16,25 0,016					0,016					0,0162 5
Укроп свежий	001007	кг				1,47 0,001				0,001					0,0014 7
Филе грудки куриное	000793	кг				64,96 0,065				0,065					0,0649 6
Хлеб "Изобилие"	000845	кг							21,32 0,021	0,021					0,0213 2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(Диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Мороженые палочки свежие 70гр	003395	кг	70 0,07							0,070					0,07
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	10 0,01							0,010					0,01
Печень говяжья	000638	кг	103,09 0,103							0,103					0,1030 9
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,4 0	0,43 0						0,001					0,0008 3
Томаты быстрозамороженные	002993	кг	7 0,007							0,007					0,007
Хлеб ржаной "Московский"	000853	кг			31,83 0,032					0,032					0,0318 3
Чайный напиток Райбуш (Ройбос) классический 100гр	000867	кг						0,5 0,001		0,001					0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсоестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

11 декабря 2024 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 26985

на 11 декабря 2024 г.

Учреждение: **АО Комбинат школьного питания "Центральный"**
 Структурное подразделение: **Диета сахарный диабет-завтрак**
 Материально ответственное лицо

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды	
	Форма по ОКУД	Дата
1	0504202	11.12.2024
Дети (7-11 лет)		

Наименование	Код	Количество продуктов питания, подлежащих закладке											Итого
		Расход продуктов питания (количество) операция											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Количество порций			1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			160	16	100	29	200						
Вода	001131	л					216		0,216				0,216
Кефир м.д.ж 2,5% 500гр 60%	000717	кг	32						0,032				0,032
Лимоны свежие высшего сорта	001035	кг					8		0,008				0,008
Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг	5,33						0,0053				0,0053
Мука кукурузная	001180	кг	10,67						0,011				0,011
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг	5,33						0,0053				0,0053
			0,005						0,005				0,005

Коды	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	11.12.2024
по ОКПО	

Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг	16,25 0,016						0,016						0,0162 5
Творог м.д.ж 5%	003277	кг	117,33 0,117						0,117						0,1173 3
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг		28,99 0,029					0,029						0,0289 9
Чай черный байховый 100гр	000536	кг					0,5 0,001		0,001						0,0005
Яблоки свежие высшего или первого сорта (калиброванные)	000996	кг			100 0,1				0,100						0,1
Яйца куриные	000544	кг	4,37 0,004						0,004						0,0043 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

(расшифровка подписи)

12 декабря 2024 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 27266

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды категорий		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плану на одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7	
Дети (7-11 лет)			1 / 1		107,70	108	

АО Комбинат школьного питания
"Центральный"
Диета сахарный диабет-завтрак

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	12.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Итого	
	Завтрак						Для обслуживания живого персонала					
Наименование	Код	Единица измерения	Жаркое "То-домашнему" со свиной п/ф (002100)	Капуста морская Нори Original 3гр (001422)	Хлеб пшеничный Подовый (00018)	Чай черный без сахара (000003)	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Количество порций			1	1	1	1						
Выход - вес порции			145	3	24	200						
Вода	001131	л				216	0,216	0,216				0,216
Картофель свежий очищенный	000514	кг	96,67									
Лук репчатый очищенный	000693	кг	0,097					0,097				0,09667
Масло подсолнечное	000520	кг	15,47					0,015				0,01547
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	1,48					0,001				0,00148
Паста томатная	000751	кг	0,001					0,021				0,02103
			0,005					0,005				0,0053

Расход продуктов питания (количество) операция

Материально ответственное лицо

Структурное подразделение

Учреждение

на 12 декабря 2024 г.

Полуфабрикаты мясные замороженные гуляш из свинины вес.(Факт цена)	001272	гр	69,46 0,069						0,069				0,0694 6
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,77 0,001						0,001				0,0007 7
Хлеб пшеничный "Подовый"	000855	кг		24,25 0,024					0,024				0,0242 5
Чай черный байховый 100гр	000536	кг				0,5 0,001			0,001				0,0005
Ципсы Нори Original 3гр	003125	кг			3 0,003				0,003				0,003
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетостра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг					16,25 0,016												0,0162 5
Филе мятая мороженное на шкуре	000974	кг				121,09 0,121													0,1210 9
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг						22,94 0,023											0,0229 4
Яблоки свежие высшего или первого сорта (калиброванные)	000996	кг						100 0,1											0,1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дметсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг	100 0,1							0,100						0,1
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	22 0,022	10 0,01						0,032						0,032
Печень говяжья	000638	кг		103,09 0,103						0,103						0,1030 9
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,51 0,001	0,4 0						0,001						0,0009 1
Томаты быстрозамороженные	002993	кг		4 0,004						0,004						0,004
Томаты свежие	001027	кг	11,22 0,011							0,011						0,0112 2
Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка"	000532	кг							40,23 0,04	0,040						0,0402 3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)



Утверждаю:
 Гаврасова И.Н. *И.Н. Гаврасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
3	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	15,67
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	73,82	2,16	0,69	14,76	27	3,43
			370,36	16,6	15,19	40,32		61,34
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	264,9	14,55	13,79	19,7	50/160	62,88
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
5	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
			827,98	34,02	30,13	101,96		184,76
			1 198,34	50,62	45,32	142,28	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
2	000960	Кефир	50	3	2,5	3,9	100	10,09
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
			407	30,62	14,32	37,01		100,94
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,51
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
3	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	52,35	1,63	0,45	10,41	20	1,97
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	32,2	1,26	0,22	6,27	17	1,50
7	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			571,47	30,2	11,5	85,98		145,16
			978,47	60,82	25,82	122,99	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Калькулятор *А.С. Ракитина*
 (подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник _____
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *В.Ю. Степанавичус*
 (подпись) Степанавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025