



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *Masell*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	62,47	3,68	1,15	9,21	40/150	47,22
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
3	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл					1шт/200	37,57
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,45	0,71	8,57	21	3,04
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
			114,21	5,19	1,87	17,99		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000264	Каша молочная пшённая с маслом сливочным без сахара	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	76,8	2,45	0,75	14,01	30	3,21
			486,34	17,56	17,5	62,27		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
3	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	68,97	3,05	4,03	4,93	40/160	54,96
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,43
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,25	1,04	0,51	6,12	15	2,20
			287,32	7,91	10,23	40,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	52,36
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
3	002323	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200	7,60
4	000094	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	2шт/80гр	35,05
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64	2,04	0,63	11,68	25	2,64
			441,73	19,87	17,13	49,69		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	277,62	20,93	16,13	12,17	155	75,36
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	75,88	2,32	0,66	14,7	28	2,79
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
			396,52	24,77	20,05	28,54		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший калькулятор *[Подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *[Подпись]* Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

Д.Тарасова И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 21 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
3	000960	Кефир	70	4,2	3,5	5,46	140	14,13
4	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	1,84
			459,08	26,75	22,72	35,47		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Масло подсолнечное	000520	кг				1,41 0,001													0,0014 1
Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное 0,2 л	001110	кг	200 0,2																0,2
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг				17,16 0,017													0,0171 6
Паприка молотая	001470	кг				0,2 0													0,0002
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,48 0													0,0004 8
Филе грудки куриное	000793	кг				57,96 0,058													0,0579 6
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг					20,69 0,021												0,0206 9
Чай черный байховый 100гр	000536	кг						0,5 0,001											0,0005
Чеснок сушеный 200гр	000893	кг				0,25 0													0,0002 5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетостра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг			16,25 0,016						0,016			0,0162 5
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг				30,21 0,03					0,030			0,0302 1
Чайный напиток Раيبуш (Раيبос) классический 100гр	000867	кг					0,5 0,001				0,001			0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

18 декабря 2024 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 28483

Коды категорий довольствующихся (группы)	Плановая стоимость одного дня, руб		Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	по плановой стоимости одного дня	руб				
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)						
			1 / 1		107,70	
					108	

на 18 декабря 2024 г.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Учреждение

Структурное подразделение

Диета сахарный диабет-завтрак

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	18.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Итого			
	Завтрак							Для обслуживания его персонала				Расход продуктов питания (количество) операция		
Наименование	Код	Единица измерения	Напиток из шиповника диета 9 (000307)	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке (00036)	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" (00005)	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" (000292)	Хрустящая репка 15 гр. ТМ Зеленика (001517)	Шура по-домашнему п/ф (002101)	Дети (7-11 лет)	На персонал	Дозаказ		Возврат	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Количество порций			1	1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			200	16	16	15	15	160						
Вода	001131	л	215					200		0,415				
Картофель свежий очищенный	000514	кг	0,215					93,33		0,093				0,415
Лавровый лист	000889	кг						0,093		0,000				0,0933
Лук репчатый очищенный	000693	кг						0,01		0,000				0,0000
Масло подсолнечное	000520	кг						0		0,020				0,0197
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг						19,73		0,005				0,005
								0,02		0,040				0,04
								0,005						
								40						
								0,04						

Полуфабрикаты мясные замороженные гуляш из свинины вес.(Факт цена)	001272	гр						69,46 0,069		0,069				0,0694 6
Редька сушеная 15 гр ТМ Зеленика	001628	кг				15 0,015				0,015				0,015
Соль поваренная йодированная	000524	кг					0,85 0,001			0,001				0,0008 5
Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг			16,25 0,016					0,016				0,0162 5
Укроп свежий	001007	кг					1,35 0,001			0,001				0,0013 5
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг				15 0,015				0,015				0,015
Хлеб пшеничный ввт. "Рябинушка"	000532	кг			16,18 0,016					0,016				0,0161 8
Чеснок свежий	001000	кг						0,21 0		0,000				0,0002 1
Шпигоник сушеный	000642	кг			16 0,016					0,016				0,016
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

19 декабря 2024 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 28486

на 19 декабря 2024 г.

АО Комбинат школьного питания
"Центральный"

Учреждение

Структурное подразделение

Диета сахарный диабет-завтрак

Материально ответственное лицо

Коды категорий довольствующихся (группы)	Планируемая стоимость одного дня, руб		Количество довольствующихся по плану	Планируемая стоимость на весь период, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня				
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)			1 / 1		107,70	
					108	

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	19.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Итого
				Завтрак						Расход продуктов питания (количество) операция				
				Для обслуживания живого персонала										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Количество порций				Речка отварная расщипчатая (001331)	Котлета мясная паровая диета 9. БЛ. БМ (002321)	Напиток из ягд. Вишенка без сахара (002323)	Фрукт мандарин свежий (000094)	Хлеб пшеничный "Зароува" с отрубями (000114)						
Выход - вес порции				150	90	200	160	25						
Вода	001131	л		103,85	20	215			0,339					0,3385
Крупа гречневая ядрица вес.	000927	кг		40,38	0,02	0,215			0,040					0,0403
Лук репчатый очищенный	000693	кг		15	0,015				0,015					0,015
Мандарины свежие (калиброванные)	001043	кг					160		0,160					0,16
Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг		5					0,005					0,005
Полуфабрикат мясной фарш говяжий вес.	004232	кг			29,3				0,029					0,0293

Полуфабрикат мясной фарш свиной вес.	004233	кг		48,9 0,049						0,049					0,0489
Смесь-ягод "Вишенка" быстрозамороженная	003072	кг		25 0,025						0,025					0,025
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,55 0,001	0,3 0					0,001					0,0008 5
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг						24,77 0,025		0,025					0,0247 7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг	5,16 0,005							0,005					0,0051 6
Сыр плавленый ТМ "Дружба" (треугольник) 16,25гр	001104	кг	16,25 0,016							0,016					0,0162 5
Творог м.д.ж 5%	003277	кг	113,66 0,114							0,114					0,1136 6
Хлеб тостовый пшеничный	000967	кг		27,87 0,028						0,028					0,0278 7
Чай черный байховый 100гр	000636	кг			0,5 0,001					0,001					0,0005
Яйца куриные	000544	кг	4,23 0,004							0,004					0,0042 3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	000860	кг						21,66 0,022						0,022				0,0216 6
Цикорий натуральный растворимый	000871	кг							4 0,004					0,004				0,004
Яйца куриные	000544	кг												0,113				0,1125
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(Диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025