



Утверждаю:
 И.Н. Тарасова

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	78,08	4,6	1,43	11,51	50/150	54,41
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	65,8	1,93	0,95	11,42	28	4,16
5	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,03
			302,07	8,91	8,72	45,09		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	199,52	1,73	7,12	32,84	200/5	24,42
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000080	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	48,57
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,88	1,87	0,58	10,74	23	2,46
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр					1шт/20 гр	17,29
			532,41	11,98	13,4	90,06		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	34,62
2	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	86,21	3,81	5,04	6,16	50/160	63,83
3	000148	Напиток из шиповника	69,44	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	37,8	1,2	0,2	7,8	15	1,37
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,1	0,54	6,53	16	2,30
			299,6	7,19	8,01	46,3		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	52,36
2	001045	Гречка отварная БМ	222,75	6,44	6,73	33,66	165	5,79
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	92,16	2,93	0,9	16,81	36	3,80
			651,22	21,57	19,7	94,25		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	162,11	9,89	11,96	3,13	60/30	61,40
2	001347	Овощи тушеные	21,9	0,49	1,06	2,47	150	15,16
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	51,49	1,58	0,45	9,98	19	1,91
5	000048	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
			383,6	14,08	16,88	41,47		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:
Гарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	58,8	0,36	1,5	11	200	19,35
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,56
			389,54	17,45	20,4	33,11		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший
калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела
безопасности _____ Степонавичус В.Ю.
(подпись)

Утверждаю

16 декабря 2024 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 28503

на 16 декабря 2024 г.

**АО Комбинат школьного питания
"Центральный"**

Учреждение
Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

Коды категорий довольствующихся (группы)	Коды категорий довольствующихся (группы)		Планируемая стоимость одного дня, руб	Колличество довольствующихся по плану за один день	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	по плановой стоимости одного дня	по фактической стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7	
Дети (7-11 лет)							
			1 / 1		107,70		
					108		

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	16.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Расход продуктов питания (количество) операция		
	Завтрак												
Наименование	Код	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Батончик Финики Кохос Кунжут 30гр.	000629	кг	30	0,03									
Вода	001131	л			105								
Крупа булгур	001134	кг			41,95								
Лимоны свежие высшего сорта	001035	кг			0,042								
Лук репчатый очищенный	000693	кг			17,91								
					0,018								
Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (00046)			1										
Орuchy свежие (порционно) (001322)			80										
Плов ароматный из булгура с мясом птицы (00133)					136								
Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" (000292)					28								
Чай с лимоном и сахаром (001358)					1								
Для обслуживания живого щего персонала													
Дети (7-11 лет)									0,000				
На персонал									0,030				
Дозаказ									0,321				
Возврат									0,0419				
Итого									0,0002				
									5				
									0,03				
									0,321				
									0,0419				
									5				
									0,008				
									0,0179				
									1				

Масло подсолнечное	000520	кг				1,41 0,001													0,0014 1
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг				17,16 0,017													0,0171 6
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг				81,6 0,082													0,0816
Паприка молотая	001470	кг				0,2 0													0,0002
Сахар белый	001082	кг							4 0,004										0,004
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,25 0													0,0007 3
Филе грудки куриное	000793	кг				72,45 0,072													0,0724 5
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг					28,32 0,028												0,0283 2
Чай черный байховый 100гр	000536	кг							0,5 0,001										0,0005
Чеснок сушеный 200гр	000893	кг				0,25 0													0,0002 5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дистесстра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,5 0,001								0,001				0,0005
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000638	кг		23,08 0,023							0,023				0,0230 8
Чайный напиток Ройбуш (Ройбос) классический 100гр	000867	кг			0,5 0,001						0,001				0,0005
Яйца куриные	000544	кг					40 0,04				0,040				0,04
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(директора)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Рахитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

Смесь ягод "Вишенка" Быстромороженая	003072	кг				25 0,025					0,025					0,025
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мой	000937	кг					200 0,2				0,200					0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,66 0,001	0,3 0							0,001					0,0009 6
Хлеб "Здоровье"с отрубями	000838	кг						35,65 0,036			0,036					0,0356 5
Яблоки свежие высшего или первого сорта (калиброванные)	000986	кг						100 0,1			0,100					0,1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(детестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

20 декабря 2024 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 28509

Коды категорий довольствующихся (группы)	Планируемая стоимость одного дня, руб		Количество довольствующихся по плану на один день	Планируемая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
	по плановой стоимости	по фактической стоимости				
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)						
			1 / 1		107,70	
					108	

на 20 декабря 2024 г.
 Учреждение: АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Структурное подразделение: Диета безмолочная-завтрак
 Материально ответственное лицо

КОДЫ	
Форма по ОКЖД	0504202
Дата	20.12.2024
по ОКПО	

Наименование	Код	Расход продуктов питания (количество)											
		Завтрак							Для обслуживания всего персонала				Итого
Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Количество порций			1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			30	200	150	90	19						
Батончик Банан Чиа	000631	кг	не будет	Напиток из свежих яблок (000143)	Овощи тушеные (001347)	Поджарка из мяса (свинина) п/ф (002197)	Хлеб пшеничный тостовый (000028)						
Подсолнечника 30 гр	001131	л	30	215	25				0,030				
Вода	001132	л	0,03	0,215	0,025				0,240				
Капуста белокачанная свежая	000847	кг		0,2	0,15				0,150				
Кислота лимонная	000693	кг		0					0,000				
Лук репчатый очищенный	000520	кг			10	45			0,055				
Масло подсолнечное		кг			0,01	0,045			0,002				
					1	1,87			0,055				
					0,001	0,002			0,003				

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг				20 0,02					0,020				0,02
Паста томатная	000751	кг					5,62 0,006				0,006				0,0056 2
Полуфабрикаты мясные замороженные из свинины (поджарка, бефстроганов, азу) вес. (факт цена)	001726	гр					104,19 0,104				0,104				0,1041 9
Сахар белый	001082	кг				8 0,008					0,008				0,008
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,46 0	0,3 0				0,001				0,0007 6
Томаты свежие	001027	кг				10,2 0,01					0,010				0,0102
Хлеб тостовый пшеничный	000967	кг							19,08 0,019		0,019				0,0190 8
Яблоки свежие	000993	кг				22,2 0,022					0,022				0,0222
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

21 декабря 2024 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 29383

Коды категорий, достоящих (группы)	Коды категорий, достоящих (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество достоящих по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость всех достоящих одного дня, руб	Персонал (количество человек)
	по плановой стоимости одного дня	по плановой стоимости одного дня				
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)						
			1 / 1		107,70	
					108	

на 21 декабря 2024 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Диета безмолочная-завтрак

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	21.12.2024
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Итого					
	Завтрак															
Наименование	Код	Единица измерения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			150	80	100	18	200									
Вода	001131	л	70	0,07						109						
Масло подсолнечное	000520	кг	5	0,005						0,109		0,179				0,179
Молоко кокосовое	001085	кг								100		0,005				0,005
Сахар белый	001082	кг								0,1		0,100				0,1
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,4	0,25						6		0,006				0,006
Томаты свежие	001027	кг	0	0						0,006		0,001				0,0006
																5
																0,0816
																3

Расход продуктов питания (количество) операция

Хлеб пшеничный вил. "Рябинушка"	000532	кг				17,65 0,018					0,018			0,0176 5
Цикорий натуральный растворимый	000871	кг					4 0,004				0,004			0,004
Яблоки свежие высшего или первого сорта (калиброванные)	000996	кг			100 0,1						0,100			0,1
Яйца куриные	000544	кг		114 0,114							0,114			0,114
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Ракитина Анастасия Станиславовна

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025