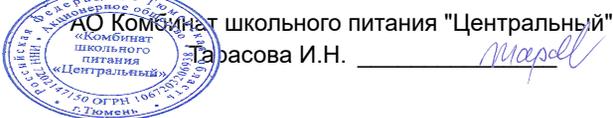


Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. _____

Masell

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Января 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	47,03
3	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	216,98	1,27	4,3	43,27	155	48,82
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	33,11	1,29	0,23	6,44	18	1,54
			541,93	22,12	27,18	51,17		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,96
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,12
			432,42	14,93	19,09	48,85		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	265,35	26,34	11,32	13,16	155	75,36
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,38	1,99	0,62	12,74	27	2,79
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
			439,89	30,91	15,64	42,33		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,88
2	002245	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	48,56
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	55,19	1,73	0,18	11,61	22	2,06
			462,11	17,51	19,63	52,1		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	105,17	15,66	4,61	0,51	80/5	52,73
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
3	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,62	1,71	0,53	11,01	23	2,42
			354,73	21,25	9,62	45,5		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись) Ракитина А.С.Мед. работник _____
(подпись)Начальник отдела безопасности *Степанавичус В.Ю.*
(подпись) Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025