

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 13 - 17 Января 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	47,03
3	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	216,98	1,27	4,3	43,27	155	48,82
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	33,11	1,29	0,23	6,44	18	1,54
			<b>541,93</b>	<b>22,12</b>	<b>27,18</b>	<b>51,17</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,96
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,12
			<b>432,42</b>	<b>14,93</b>	<b>19,09</b>	<b>48,85</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	265,35	26,34	11,32	13,16	155	75,36
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,38	1,99	0,62	12,74	27	2,79
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
			<b>439,89</b>	<b>30,91</b>	<b>15,64</b>	<b>42,33</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,88
2	002245	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45	48,56
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	55,19	1,73	0,18	11,61	22	2,06
			<b>462,11</b>	<b>17,51</b>	<b>19,63</b>	<b>52,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	105,17	15,66	4,61	0,51	80/5	52,73
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
3	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,62	1,71	0,53	11,01	23	2,42
			<b>354,73</b>	<b>21,25</b>	<b>9,62</b>	<b>45,5</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Начальник отдела безопасности \_\_\_\_\_

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025