

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. _____

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
2	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	34,04
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	95,4	5,4	4,5	7,02	180	19,87
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	54,48	1,7	0,47	10,83	20	2,05
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,38	1,52	0,47	9,77	21	2,14
7	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
			530,28	23,59	21,14	59,26		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
3	002662	Картофель мятый	161,66	3,33	4,49	26,91	160	22,97
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,18	1,51	0,47	8,72	19	1,99
			273,58	5,72	10,12	39,4		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,43
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	191,86	5,83	5,1	30,28	165	11,05
4	000960	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180	18,17
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	64,78	1,89	0,61	12,96	23	3,02
			511,45	24,22	19,63	58,97		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,04	1,25	40	11,00
2	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	46,7	1,37	0,44	9,34	17	2,18
			385,99	20,42	8,43	55,96		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001347	Овощи тушеные	60,79	2,91	1,43	8,92	165	16,68
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,9	1,6	0,49	9,24	20	2,11
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,54	1,28	0,4	8,22	17	1,80
			468,61	25,24	24,64	35,39		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Калькулятор _____

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025