

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н. *Masell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,08	1,07	0,44	8,18	18	11,56
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,76	0,31	0,44	8,48	17	11,05
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			507,73	19,05	24,76	51,89		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,04	1,25	40	11,00
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
3	002662	Картофель мятый	151,56	3,12	4,21	25,23	150	21,53
4	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	35,54	0,92	0,38	7,08	15	10,00
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,97	0,28	0,4	7,65	15	9,98
			256,61	4,85	5,07	47,65		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,43
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	191,86	5,83	5,1	30,28	165	11,05
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	71,65	1,86	0,78	14,27	31	20,17
			460,32	18,79	15,3	61,26		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
2	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,99	1,17	0,49	8,96	19	12,67
			394,28	19,96	8,44	58,33		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	001619	Поджарка из мяса (свинина) Диета БГ	209,99	11,78	14,96	6,14	45/45	49,37
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,34	1,05	0,44	8,03	17	11,35
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,29	0,31	0,45	8,6	17	11,21
			435,21	19,76	20,88	40,84		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Калькулятор

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025