

Утверждаю:

Согласовано:


 Комбинат школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001243 | Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом | 58,2 | 0,61 | 5,12 | 2,33 | 80 | 28,19 |
| 2 | 001681 | Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ | 405 | 13,5 | 38 | 43,5 | 180/5 | 72,97 |
| 3 | 001357 | Чай с апельсином | 18,74 | 0,06 | 0,01 | 4,57 | 200 | 2,62 |
| 4 | 000028 | Хлеб пшеничный тостовый | 53,2 | 1,66 | 0,46 | 10,58 | 20 | 2,00 |
| 5 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 44,31 | 1,37 | 0,42 | 8,77 | 18 | 1,92 |
| | | | 579,45 | 17,2 | 44,01 | 69,75 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 32,53 |
| 2 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 6,15 | 0,21 | 0,03 | 1,23 | 90 | 51,97 |
| 3 | 001587 | Картофель отварной БМ | 163,93 | 3,09 | 5,61 | 25,18 | 150 | 18,01 |
| 4 | 000006 | Чай с лимоном и сахаром | 22,39 | 0,06 | 0,01 | 5,21 | 200/7 | 3,22 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 44,72 | 1,5 | 0,46 | 8,63 | 18 | 1,97 |
| | | | 251,59 | 5,56 | 6,27 | 42,4 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001506 | Овощи свежие (огурцы, перец сладкий) | 15,6 | 0,63 | 0,12 | 3,19 | 50/30 | 36,09 |
| 2 | 001273 | Филе куриное тушеное с овощами | 98,56 | 11,06 | 4,45 | 3,45 | 50/40 | 42,24 |
| 3 | 001045 | Гречка отварная БМ | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | 5,27 |
| 4 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 5 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 51,7 | 0,52 | 0,44 | 10,78 | 110 | 16,02 |
| 6 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 74,47 | 2,18 | 0,7 | 14,89 | 27 | 3,45 |
| | | | 484,73 | 20,32 | 11,91 | 72,87 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным | 144,65 | 21,92 | 6,1 | 0,49 | 90/5 | 66,86 |
| 2 | 000293 | Пюре картофельное Диета БМ | 162,96 | 2,91 | 6,24 | 23,7 | 170 | 17,14 |
| 3 | 001358 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | 3,09 |
| 4 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 56,4 | 0,56 | 0,48 | 11,76 | 120 | 17,47 |
| 5 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 67,37 | 1,97 | 0,63 | 13,47 | 24 | 3,14 |
| | | | 449,77 | 27,42 | 13,46 | 53,63 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001677 | Поджарка из мяса (свинина) | 235,14 | 12,89 | 16,59 | 7,84 | 50/50 | 57,26 |
| 2 | 001347 | Овощи тушеные | 58,94 | 2,82 | 1,39 | 8,65 | 160 | 16,17 |
| 3 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | 4,63 |
| 4 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 45,63 | 1,53 | 0,47 | 8,81 | 19 | 2,01 |
| 5 | 001429 | Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр | 83,93 | 1,34 | 0,55 | 18,45 | 1шт/25 гр | 27,63 |
| | | | 465,54 | 18,66 | 19,08 | 53,71 | | 107,70 |

Шеф-повар

(подпись)

Калькулятор

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025