

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)**МЕНЮ**

на 3 - 4 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5		18,08
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
			<b>364,88</b>	<b>17,29</b>	<b>16,14</b>	<b>36,44</b>			<b>60,13</b>
<b>Обед</b>									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,27
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		15,74
6	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,58	1,5	0,47	9,61	20		2,11
			<b>619,32</b>	<b>24,81</b>	<b>28,35</b>	<b>63,6</b>			<b>185,97</b>
			<b>984,2</b>	<b>42,1</b>	<b>44,49</b>	<b>100,04</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5		20,87
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			<b>270,84</b>	<b>12,01</b>	<b>11,14</b>	<b>30,44</b>			<b>57,39</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002068	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью*	186,76	7,9	11,42	12,9	250/20/10/		51,07
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000336	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	185,23	2,97	3,61	35,83	130		62,14
5	002323	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200		7,60
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	36,5	1,42	0,25	7,1	20		1,69
			<b>705,72</b>	<b>30,88</b>	<b>33,13</b>	<b>70,68</b>			<b>188,71</b>
			<b>976,56</b>	<b>42,89</b>	<b>44,27</b>	<b>101,12</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_ Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Начальник отдела безопасности \_\_\_\_\_ Степанавичус В.Ю.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025