

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. *Masell*

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
			<b>420,29</b>	<b>31,3</b>	<b>14,83</b>	<b>37,81</b>			<b>106,02</b>
<b>Обед</b>									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,46	1,39	0,45	9,49	17		2,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,70
			<b>589,68</b>	<b>31,46</b>	<b>23,29</b>	<b>62,97</b>			<b>140,08</b>
			<b>1 009,97</b>	<b>62,76</b>	<b>38,12</b>	<b>100,78</b>		<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40		65,97
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,62
			<b>396,45</b>	<b>19,32</b>	<b>15,49</b>	<b>42,77</b>			<b>102,73</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200		11,80
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,07	1,43	0,46	9,81	18		2,28
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
			<b>472,24</b>	<b>14,15</b>	<b>15,6</b>	<b>68,52</b>			<b>143,37</b>
			<b>868,69</b>	<b>33,47</b>	<b>31,09</b>	<b>111,29</b>		<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Диетолог *[Подпись]* Основина О.С.  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Начальник отдела безопасности *[Подпись]* Степанавичус В.Ю.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025