

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
3	000960	Кефир	100	6	5	7,8	200	10%	20,19
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,31	1,27	0,4	8,18	17		1,79
			452,43	17,67	16,69	55,69			112,36
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001328	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130		17,57
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,31	1,27	0,4	8,18	17		1,80
			564,74	28,9	23,15	59,59			133,74
			1 017,17	46,57	39,84	115,28	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог *Основина О.С.*
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степанавичус В.Ю.*
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025