

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,85	0,96	0,4	7,34	16		10,37
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			350,21	14,65	13,37	42,48			68,23
Обед									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002149	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф БГ	169,85	9,91	12,71	3,27	40/50		38,06
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,89	0,96	0,4	7,35	16		10,38
			588,08	20,58	23,58	71,42			177,87
			938,29	35,23	36,95	113,9	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	15,14
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			294,37	11,43	11,39	36,2			61,29
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002224	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/		31,04
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000336	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	185,23	2,97	3,61	35,83	130		62,14
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,19	0,86	0,36	6,61	14		9,34
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	32,76	0,26	0,37	7,17	14		9,33
			682,03	25,86	30,81	75,38			184,81
			976,4	37,29	42,2	111,58	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025