

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н. *Marsell*

 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## МЕНЮ

### на 3 - 4 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,85	0,96	0,4	7,34	16		10,37
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			<b>350,21</b>	<b>14,65</b>	<b>13,37</b>	<b>42,48</b>			<b>68,23</b>
<b>Обед</b>									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002149	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф БГ	169,85	9,91	12,71	3,27	40/50		38,06
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,89	0,96	0,4	7,35	16		10,38
			<b>588,08</b>	<b>20,58</b>	<b>23,58</b>	<b>71,42</b>			<b>177,87</b>
			<b>938,29</b>	<b>35,23</b>	<b>36,95</b>	<b>113,9</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	15,14
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			<b>294,37</b>	<b>11,43</b>	<b>11,39</b>	<b>36,2</b>			<b>61,29</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002224	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/		31,04
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000336	Макаронные изделия отварные (безглютеновый гречневый рожок) диета БГ Диета 9	185,23	2,97	3,61	35,83	130		62,14
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,19	0,86	0,36	6,61	14		9,34
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	32,76	0,26	0,37	7,17	14		9,33
			<b>682,03</b>	<b>25,86</b>	<b>30,81</b>	<b>75,38</b>			<b>184,81</b>
			<b>976,4</b>	<b>37,29</b>	<b>42,2</b>	<b>111,58</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

 Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

 Диетолог Основа О.С.  
 (подпись)

 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

 Начальник отдела безопасности Степанавичус В.Ю.  
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025