

Утверждаю:

Согласовано:

Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_  
(подпись)Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)**МЕНЮ**

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	23,1	0,6	0,25	4,6	10		6,50
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
			<b>386,79</b>	<b>26,18</b>	<b>17,55</b>	<b>29,69</b>			<b>96,98</b>
<b>Обед</b>									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,27	1,12	0,47	8,62	19		12,18
			<b>569,49</b>	<b>29,87</b>	<b>23,09</b>	<b>59,9</b>			<b>149,12</b>
			<b>956,28</b>	<b>56,05</b>	<b>40,64</b>	<b>89,59</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			<b>471,76</b>	<b>19,53</b>	<b>18,83</b>	<b>56,64</b>			<b>86,83</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	002341	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200		12,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,34	0,87	0,36	6,64	14		9,38
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	32,94	0,26	0,38	7,21	14		9,39
			<b>481,05</b>	<b>12,55</b>	<b>15,66</b>	<b>72,26</b>			<b>159,27</b>
			<b>952,81</b>	<b>32,08</b>	<b>34,49</b>	<b>128,9</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025