Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Пятница							
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	001405	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5		37,65
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,18	0,94	0,39	7,2	16		10,18
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	35,15	0,28	0,4	7,69	15		10,03
			408,73	**13,71**	**13,74**	**57,58**			**94,59**
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	35,61	0,92	0,39	7,09	15		10,03
			641,19	**28,69**	**23,57**	**77,19**			**151,51**
			1 049,92	**42,4**	**37,31**	**134,77**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____ Степонавичус В.Ю.
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен С 30.09.2024 по 30.09.2025