

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н. *Marsell*

 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	164,25	10,62	13,28	0,59	110		29,11
2	001059	Каша на рисовом молоке "Дружба"	206,8	2,75	7,87	31,87	200/5		22,39
3	000003	Чай чёрный без сахара					198		0,34
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,76
			479,95	16,32	21,71	55,01			84,12
Обед									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	002005	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250		27,81
3	002194	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,58	1,78	0,55	11,4	24		2,49
			692,94	22,62	28,47	84,72			161,98
			1 172,89	38,94	50,18	139,73	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40		65,97
2	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	46,8	1,83	0,33	9,11	25		2,18
			489,36	18,2	16,69	64,97			129,81
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,06	1,85	5,2	6,52	100		7,59
2	002036	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью БМ	197,03	8,14	10,54	17,48	250/20/1		45,38
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	267,94	6,66	6,47	45,76	150		8,75
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,75
			900,66	36,18	40,23	97,39			116,29
			1 390,02	54,38	56,92	162,36	Итого за день		246,10

 Шеф-повар _____
 (подпись)

 Диетолог Основа О.С.
 (подпись)

 Мед. работник _____
 (подпись)

 Начальник отдела безопасности Степанавичус В.Ю.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025