

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. _____

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|----------------|--------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|-----|---------------|
| Среда | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001037 | Омлет запеченный натуральный Диета БМ | 268,78 | 17,37 | 21,73 | 0,96 | 180 | | 47,64 |
| 2 | 000800 | Напиток кокосовый с какао с вит С | 65,4 | 1,29 | 3 | 8,45 | 200 | | 26,17 |
| 3 | 000078 | Фрукт апельсин свежий | 58,5 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 10% | 30,52 |
| 4 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 55,4 | 1,62 | 0,52 | 11,08 | 20 | | 2,57 |
| | | | 448,08 | 21,63 | 25,55 | 32,64 | | | 106,90 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001506 | Овощи свежие (огурцы, перец сладкий) | 15,6 | 0,63 | 0,12 | 3,19 | 50/30 | | 36,09 |
| 2 | 002234 | Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ | 156,21 | 6,39 | 10,57 | 8,5 | 250/20/1 | | 27,63 |
| 3 | 002233 | Минтай запеченный БГ | 104,01 | 17,81 | 1,94 | 3,99 | 90 | | 52,60 |
| 4 | 000293 | Пюре картофельное Диета БМ | 143,79 | 2,57 | 5,51 | 20,91 | 150 | | 15,12 |
| 5 | 000151 | Напиток из сухофруктов | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | 200 | | 3,73 |
| 6 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 50,15 | 1,47 | 0,47 | 10,03 | 18 | | 2,33 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | | 1,70 |
| | | | 571,54 | 30,65 | 18,85 | 69,73 | | | 139,20 |
| | | | 1 019,62 | 52,28 | 44,4 | 102,37 | Итого за день | | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 002103 | Плов с мясом (свинина) п/ф | 371,92 | 15,69 | 16,86 | 40,17 | 50/150 | | 57,22 |
| 2 | 001358 | Чай с лимоном и сахаром | 18,39 | 0,06 | 0,01 | 4,21 | 200/7 | | 3,09 |
| 3 | 000080 | Фрукт банан свежий | 192 | 3 | 1 | 42 | 200 | 20% | 44,16 |
| 4 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 65,43 | 1,91 | 0,61 | 13,09 | 24 | | 3,04 |
| | | | 647,74 | 20,66 | 18,48 | 99,47 | | | 107,51 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001379 | Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) | 13,2 | 0,61 | 0,12 | 2,33 | 80 | | 27,25 |
| 2 | 000055 | Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные" | 130,2 | 4,02 | 11,77 | 13,55 | 200/50 | | 22,84 |
| 3 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 6,15 | 0,21 | 0,03 | 1,23 | 90 | | 51,97 |
| 4 | 001169 | Овощи припущенные (рагу овощное) | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | | 19,04 |
| 5 | 002341 | Напиток яблочно-клюквенный | 43,5 | 0,1 | 0,08 | 10,73 | 200 | | 12,82 |
| 6 | 000016 | Хлеб пшеничный "Изобилие" | 55,4 | 1,62 | 0,52 | 11,08 | 20 | | 2,57 |
| 7 | 000031 | Хлеб ржано-пшеничный "Российский" | 52,25 | 1,68 | 0,28 | 10,74 | 26 | | 2,10 |
| | | | 434,44 | 11,18 | 16,33 | 72,03 | | | 138,59 |
| | | | 1 082,18 | 31,84 | 34,81 | 171,5 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела
безопасности _____

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025