

Утверждаю:

Согласовано:


 Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 7 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр		27,20
2	000770	Каша пшённая жидкая на воде	141,25	2,88	5,82	19,63	200		3,21
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	38,37	1,28	0,4	7,4	16		1,69
			<b>360,53</b>	<b>15,01</b>	<b>15,75</b>	<b>38,22</b>			<b>57,07</b>
<b>Обед</b>									
1	001699	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		57,15
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	160,96	14,2	5,96	12,48	200/50/1		54,09
3	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50		43,54
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	217,93	5,91	6,15	34,79	150		15,05
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,13	1,44	0,45	8,32	18		1,90
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,04	1,33	0,41	8,52	18		1,86
			<b>748,52</b>	<b>33,75</b>	<b>25,72</b>	<b>94,38</b>			<b>189,03</b>
			<b>1 109,05</b>	<b>48,76</b>	<b>41,47</b>	<b>132,6</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

(подпись)

Диетолог

\_\_\_\_\_ Основина О.С.  
(подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности\_\_\_\_\_ Степанавичус В.Ю.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025