



Утверждаю:
Институт школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001325	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	103,94	11,1	4,67	4,33	50/50	51,91
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
4	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,56	2,75	0,56	7,13	20	2,73
			434,52	15,68	14,11	60,93		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	48,80
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	22,85
3	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	81,27	2,72	0,84	15,68	34	3,58
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	84,03	1,34	0,55	18,47	1шт/25 гр	27,66
			539,47	16,13	15,89	83,13		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20	17,63
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	51,69	1,59	0,5	10,23	22	2,24
			426,39	32,45	17,56	32,76		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,04	70	23,85
2	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50	42,03
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	70,16	2,05	0,66	14,03	25	3,26
			453,31	16,72	15,68	59,68		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,57	50	13,75
2	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
3	001191	Булгур с овощами	223,91	5,92	5,58	36,9	160	24,30
4	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52,54	1,73	0,29	10,77	26	2,23
			440,61	23,02	9,44	65,44		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания _____
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности _____
(подпись) Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610
Владелец Дубонос Светлана Михайловна
Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025