

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 7 - 11 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
4	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,85	0,96	0,4	7,34	16	10,36
			<b>447,31</b>	<b>12,88</b>	<b>13,49</b>	<b>68,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001822	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5	44,60
2	002876	Плов ароматный из риса с мясом	311,57	13,11	12,66	34,78	40/160	47,62
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,03	1,14	0,48	8,77	19	12,39
			<b>437,72</b>	<b>15,13</b>	<b>18,32</b>	<b>51,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,54	1,1	0,46	8,47	18	11,97
5	000214	Джем Махеев абрикосовый	40,8			10,2	15	6,88
			<b>387,14</b>	<b>27,06</b>	<b>11,82</b>	<b>41,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001711	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50	45,58
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,25	1,12	0,47	8,61	19	12,18
			<b>480,52</b>	<b>16,56</b>	<b>19,37</b>	<b>57,89</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
2	001189	Рис припущенный с овощами	192,18	3,43	5,02	32,46	150	17,15
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,46	1,15	0,48	8,85	19	12,52
			<b>581,01</b>	<b>22,04</b>	<b>14,45</b>	<b>89,66</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

 Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

 Директор по  
производству-Нач  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025