



Утверждаю:

Институт школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
3	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
4	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	73,92	1,92	0,8	14,72	32	20,93
6	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
			487,75	14,03	21,6	56,88		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	12,95
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	218,8	14,48	15,09	5,77	90	58,16
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,74
			430,71	19,54	19,66	42,85		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
		Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Б/Г	156,97	9,71	11,18	3,68	50/40	56,81
2	002889		224,86	4,05	4,56	40,86	165	16,74
3	001330	Рис припущенный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
4	000170	Напиток яблочный	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,07
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"						
			529,93	16,44	20,41	67,5		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись) Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025