

Утверждаю:

Согласовано:


 Утверждаю: Тарасова И.Н.

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 28 - 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	27,20
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	217,09	2,53	9,67	29,97	200/2/5	37,68
3	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,41
5	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
			<b>504,58</b>	<b>16,6</b>	<b>22,73</b>	<b>58,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	218,8	14,48	15,09	5,77	90	58,16
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	18,15
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,40
			<b>491,34</b>	<b>20,52</b>	<b>22,24</b>	<b>51,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	183,64	11,57	13,29	3,77	60/40	66,17
3	001604	Полба припущенная Диета БМ	246,98	6,7	6,97	39,43	170	17,06
4	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	95,76	3,04	0,49	19,76	38	3,39
			<b>628,28</b>	<b>22,79</b>	<b>24,92</b>	<b>76,72</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

 Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

 Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

Степановичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025