

Утверждаю:

Согласовано:


 Директор
 Тарасова И.Н. *Masell*

 Директор
 (подпись)
МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,34	1,11	0,19	7,06	17		1,37
			410,48	17,25	16,54	46,6			95,78
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		47,28
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	40,67	1,36	0,42	7,85	17		1,79
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	29,82	0,96	0,16	6,13	15		1,19
			598,72	24,24	25,96	65,22			150,32
			1 009,2	41,49	42,5	111,82		Итого за день	246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001850	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,77
			353,56	12,74	12,78	45,14			69,67
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	002880	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	145,06	9,09	10,29	3,34	45/45		54,07
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	217,59	0,25	5,16	42,52	140		34,63
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	51,1	1,49	0,48	10,22	18		2,37
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
			657,59	19,96	26,91	82,63			176,43
			1 011,15	32,7	39,69	127,77		Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основа О.С.

Мед. работник

(подпись)

 Директор по
 производству-Нача
 льник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025