



Утверждаю:
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
			315,3	26,84	11,26	24,88			103,79
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	35,21	1,12	0,18	7,26	14		1,24
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,78
			563,09	30,92	22,31	59,11			142,31
			878,39	57,76	33,57	83,99	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности _____
(подпись) Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610
Владелец Дубонос Светлана Михайловна
Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025