



Утверждаю:
Директор
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
_____ (подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
3	000424	Каша кукурузная жидкая	228,46	7,74	8,6	28,26	200		28,37
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
6	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	10%	31,08
			474,76	14,66	22,39	50,88			101,46
		Обед							
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		47,28
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,12	1,04	0,43	7,99	17		11,30
			661,14	23,63	29,68	72,55			144,64
			1 135,9	38,29	52,07	123,43	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	000429	Каша пшенная жидкая	227,4	8,48	9,08	26,91	200		27,88
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	10%	16,64
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			361,94	13,04	11,77	49,62			77,38
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/		23,70
3	002880	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Диета БГ, БМ	145,06	9,09	10,29	3,34	45/45		54,07
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,66	1,03	0,43	7,9	17		11,15
			624,58	15,53	25,47	82,4			168,72
			986,52	28,57	37,24	132,02	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности _____
(подпись) Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610
Владелец Дубонос Светлана Михайловна
Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025