



Утверждаю:
Директор
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,54	0,9	0,37	6,88	15		9,72
			338,34	26,86	11,73	29,41			97,55
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			560,7	29,76	22,35	59,87			148,55
			899,04	56,62	34,08	89,28	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог _____
(подпись) Основина О.С.

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
_____ (подпись)
Степонавичус В.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610
Владелец Дубонос Светлана Михайловна
Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025