

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. _____
(подпись)

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001552	Сыр Российский	53,18	3,68	4,28		15	13,23
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	240,91	0,28	5,71	47,08	155	38,34
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	74,48	2,32	0,64	14,81	28	2,82
			551,04	14,34	20,69	76,5		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	70,66	0,63	6,35	2,99	100	27,42
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,29
			438,47	17,7	22,84	40,1		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	34,04
2	002920	Плов ароматный из булгура с филе бедра куриного	336	16,23	12,69	37,98	50/170	68,77
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,31
			452,74	18,83	18,4	51,27		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

_____ (подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник _____
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

_____ (подпись)

Степонавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025