

Утверждаю:

Согласовано:



Тарасова И.Н. *Masell*

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

## МЕНЮ

на 5 - 7 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001062	Сыр Российский	35,45	2,45	2,85		10	8,82
2	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	55,44	1,44	0,6	11,04	24	15,43
			<b>434,86</b>	<b>14,31</b>	<b>13,2</b>	<b>64,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	11,36
			<b>386,49</b>	<b>16,26</b>	<b>21,02</b>	<b>32,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002335	Филе куриное тушеное БГ	132,79	12,55	6,28	6,31	60/45	55,60
2	001189	Рис припущенный с овощами	192,18	3,43	5,02	32,46	150	17,15
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	002899	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	15,03
			<b>452,21</b>	<b>17,97</b>	<b>12,37</b>	<b>65,26</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания *А.С. Ракитина*  
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности *В.Ю. Степанавичус*  
(подпись) Степанавичус В.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025