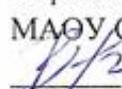


СОГЛАСОВАНО

Председатель

Управляющего совета

МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени

 А.С. Вайнтруб

Протокол № 1 от 29.08.25

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 1 от 29.08.25

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №25 г.

Тюмени

 М. Дубонос



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 25 ГОРОДА ТЮМЕНИ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД,
реализующей обучение по адаптивной основной общеобразовательной
программе основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МАОУ СОШ 25 г. Тюмени на 2025-2026 учебный год, реализующей обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 25 города Тюмени на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения адаптивной основной общеобразовательной программы для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7).

При составлении учебного плана образовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции от 01.05.2019);
Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в действующей редакции от 08.05.2019);
Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2020 № 249 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018г №345»;
Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК- 452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
Локальными актами МАОУ СОШ №25 г. Тюмени.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФАОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных

организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ СОШ № 25 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ СОШ №25 установлен режим пятидневной учебной недели, для **9 «А» класса** предпрофильной/предпрофессиональной направленности – шестидневная учебная неделя. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в **5–6-х** классах не превышает шести уроков, в **7–9-х** классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8–9-х классах – **33 часа в неделю.**

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет **5338** часов.

Учебный план разработан на основе **варианта № 1** федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования и **варианта 2** федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704.

Обучение в МАОУ СОШ № 25 ведется на русском языке.

Предметная область **«Русский язык и литература»** включает в себя учебные предметы **«Русский язык»** и **«Литература»**. Предусматривается изучение русского языка в 5 классе - 5 часов в неделю, литературы - 3 часа в неделю, в 6 классе изучение русского языка - 5 часов в неделю, литературы - 3 часа в неделю, в 7 классе изучение русского языка - 4 часа в неделю, литературы - 2 часа в неделю, в 8 классе - изучение русского языка - 3 часа в неделю, литературы - 2 часа в неделю, в 9 классе - изучение русского языка - 3 часа в неделю, литературы - 3 часа в неделю.

Предметная область **«Иностранные языки»** включает в себя учебный предмет **«Иностранный язык (английский)»** по **3 часа** в неделю в **5 – 9 классах**.

Предметная область **«Математика и информатика»** в **5 - 6 классах** представлена учебным предметом **«Математика»** - 5 часов в неделю, в 7 - 9 классах включает разделы **«Алгебра»** - 3 часа в неделю, **«Геометрия»** - 2 часа в неделю, **«Вероятность и статистика»** - 1 час в неделю, которые преподаются в качестве самостоятельных учебных курсов, и **«Информатика»** в 7 - 9 классах – 1 час в неделю.

Предметная область **«Общественно-научные предметы»** в **5 - 9 классах** включает в себя учебные предметы: **«История»** - 3 часа в неделю в 5-7 классах, **«Обществознание»** по 1 часу в неделю в 8 - 9 классах, **«География»** - по 1 часу в неделю в 5 - 6 классах и по 2 часа в неделю в 7 - 9 классах.

Учебный предмет **«История»** в рамках обязательной предметной области **«Общественно-научные предметы»** включает в себя учебные курсы **«История России»**, **«Всеобщая история»**, **«История нашего края»** на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями (письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327) в учебный предмет **«История»** помимо учебных курсов **«История России»** и **«Всеобщая история»** включен модуль **«Введение в новейшую историю России»** объемом **17 часов (0,5 часа в неделю)** за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область **«Естественно-научные предметы»** включает изучение учебного предмета **«Биология»** по 1 часу в неделю в 5 – 7 классах, по 2 часа в неделю в 8 – 9 классах, предмета **«Физика»** в 7 - 8 классах по 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю, **«Химия»** - 2 часа в неделю в 8 - 9 классах.

Предметная область **«Искусство»** предусматривает изучение следующих учебных предметов: **«Музыка»** в 5 – 7 классах по 1 часу в неделю; **«Изобразительное искусство»** по 1 часу в неделю в 5 - 7 классах. Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом **«Труд (технология)»** по 2 часа в 5 - 7 классах и по 1 часу 8 - 9 классах.

Предметная область **«Физическая культура»** включает в себя учебный предмет **«Физическая культура»**. Изучение предмета **«Физическая культура»** предусмотрено из расчета 2 часа в неделю в 5 – 9 классах согласно ФУП ООО (1, 2 варианты). При этом что содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре не будут ниже тех, которые предусмотрены федеральным государственным образовательным стандартом и федеральной основной общеобразовательными программы ООО, что непосредственно отражено в рабочей программе по учебному предмету **«Физическая культура»** и Рабочей программе воспитания общеобразовательной организации.

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры может быть достигнуто путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (при наличии локального нормативного акта **«Порядок зачета результата»** и заявления родителей или законных представителей обучающихся) на основании приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30 июля 2020 г. № 845/369 **«Об утверждении порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»**.

Предметная область **«Основы безопасности и защиты Родины»** включает учебный предмет **«Основы безопасности и защиты Родины»**, изучаемый в 8 - 9 классах по 1 часу в неделю.

При проведении уроков по предметам «**Иностранный язык**», «**Информатика**», «**Труд (технология)**») осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 и более человек.

Учебный план МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени для 5-9 классов на 2025-2026 учебный год

(Вариант 1 ФУП ООО, 5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Учебные курсы, модули (при наличии)	Количество часов (в неделю/в год)										Всего, часов	
			классы	V	VI	VII	VIII	IX	V-IX					
Обязательная часть														
Русский язык и литература	Русский язык		5	17 0	6	20 4	4	13 6	3	10 2	3	10 2	21	71 4
	Литература		3	10 2	3	10 2	2	68	2	68	3	10 2	13	44 2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)		3	10 2	3	10 2	3	10 2	3	10 2	3	10 2	15	51 0
Математика и информатика	Математика	Математика	5	17 0	5	17 0							10	95 2
		Алгебра					3	10 2	3	10 2	3	10 2	9	
		Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	
		Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	
	Информатика						1	34	1	34	1	34	3	10 2
Общественно-научные предметы	История	История России	1	34	1	34	1	34	2	45	2	45	13	44 2
		Всеобщая история	2	68	2	68	2	68		23		23		

		Модуль «Введение в новейшую историю России»									0,5	17	0,5	17
	Общественные								1	34	1	34	2	68
	География		1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Естественно-научные предметы	Физика						2	68	2	68	3	102	7	238
	Химия								2	68	2	68	4	136
	Биология		1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Искусство	Изобразительное искусство		1	34	1	34	1	34					3	102
	Музыка		1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Технология	Труд (Технология)		2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины								1	34	1	34	2	68
Физическая культура	Физическая культура		2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого, обязательная часть			27	918	28	952	30	1020	31	1054	32,5	1105	148,5	5049
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной неделе			29		30		32		33		33			157
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
Предметные	Учебные предметы	Учебные курсы, модули	Количество часов (в неделю/в год)									Всего, часов		

области		(при наличии)											
		Классы	V	VI	VII	VIII	IX	V-IX					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Предметный курс «Мир, в котором мы живем»		1	34									1	34
Предметный курс «Медиаграмотность»		1	34	1	34							2	68
Предметный курс «Современное естествознание»				1	34	1	34	1	34			3	102
Предметный курс «Проектная и исследовательская деятельность»						1	34	1	34			2	68
Предметный курс «Актуальные вопросы обществознания»										0,5	17	0,5	17
Итого, часть, формируемая участниками ОО		2	68	2	68	2	68	2	68	0,5	17	8,5	289
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Количество учебных недель			34		34		34		34		34		
Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями при 5-дневной учебной неделе, не более		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338

ПЛАН КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ

Коррекционные курсы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Педагогическая коррекция: психокоррекционные развивающие занятия	1	1	1	1	1
Педагогическая коррекция : логопедические занятия	2	2	2	2	2
Педагогическая коррекция: коррекция речи и пробелов знаний по русскому языку	1	1	1	1	1
Педагогическая коррекция: развитие математических представлений	1	1	1	1	1
Всего	5	5	5	5	5

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В соответствии с традициями школы, запросами детей и родительской общественности в МАОУ СОШ № 25 реализуется модель плана внеурочной деятельности с преобладанием воспитательных мероприятий. Взаимодействие строится через приобщение обучающихся к социальной деятельности и школьным традициям, участие в деятельности творческих мастерских, лабораторных практикумов, школьного научного общества и др. Предполагается деятельность учащихся по выполнению индивидуальных и групповых проектов по соответствующему направлению развития личности.

Формы и способы организации внеурочной деятельности, время, отводимое на внеурочную деятельность, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определено исходя из необходимости обеспечить достижение планируемых результатов реализации основной образовательной программы на основании запросов обучающихся, родителей (законных представителей), а также имеющихся кадровых, материально-технических и других условий.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации, в походах, поездках и т. д.).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени.

**План внеурочной деятельности для 5-9 классов
2025-2026 учебного года в соответствии с ФОО ООО**

Направление внеурочной деятельности	Формы организации	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов в неделю)				
		5 кл ас с	6 кл ас с	7 клас с	8 кла сс	9 кла сс
Инвариантная часть						
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	Профориентационный курс «Россия – мои горизонты»		1	1	1	1
Вариативная часть						
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализация и профориентация обучающихся	Модуль «Наука-град» (Проектная и исследовательская деятельность, интеллектуальные марафоны, олимпиады, уроки финансовой грамотности, урок цифры, Метапредметная декада)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Спортивные секции: волейбол, баскетбол, шахматы (по выбору)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Лабораторный практикум «Юный биолог», «Любители природы» (по					

	выбору)					
	Мастерская «Занимательная математика» (по выбору)					
	Творческая мастерская робототехники (по выбору)					
	Практикум «Мир измерений» (по выбору)					
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	Модуль «Моя страна, моя Россия» (фестиваль Моя Россия, школа безопасности, уроки семьи и семейных ценностей, мероприятия ко дню толерантности Мероприятия к Дню Неизвестного Солдата (3 декабря) День Героев Отечества (9 декабря). тематические беседы в Дни воинской славы (21 сентября – международный День мира, конкурсы патриотической песни, конкурс чтецов)	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25
	Модуль «В мире профессий» (Всероссийский проект «Билет в будущее»,	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

	трудоустройство)					
	Тренинг «Тропинка к своему «я»	1				
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Модуль «Школа – территория здоровья» Школьный спортивный клуб «Вместе за здоровьем» (Недели здоровья, здоровое питание, спортивные соревнования, спартакиады, просветительская работа)	0, 5				
	Работа школьного отделения «Движение первых» (по выбору)	1	1	1	1	1
	Волонтёрский отряд «Горячие сердца» (по выбору)					
	Отряд «Юные инспекторы движения» (по выбору)					
	Кружок «Юный патриот» на базе школьного музея боевой славы 368 Печенгской краснознамённой дивизии (по выбору)					
	Комплексно- целевая программа «Профилактика наркомании, токсикомании, суицида и правонарушений среди несовершеннолетн		0, 25	0,25	0,2 5	0,2 5

	их»					
Итого в неделю		5	5	5	5	5

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным и внеурочным курсам представлены в таблице.

Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным курсам

Промежуточная аттестация обучающихся **5 - 8 классах в 2025-2026** учебном году по итогам учебного года проводится в форме переводных экзаменов по отдельным предметам (административные работы, результаты ВПР), а также итоговых контрольных работ, защиты проектов, итоговых выставок согласно Положению о текущей и промежуточной аттестации.

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ форма аттестации				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	Итоговая контрольная работа				
	Литература	Итоговая контрольная работа				
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа				

Математика и информатика	Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа			
	Алгебра			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Геометрия			Административная контрольная работа (устный экзамен по билетам)	Административная контрольная работа (устный экзамен по билетам)	Итоговая контрольная работа
	Вероятность и статистика			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Информатика			Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Общественно-научные предметы	История	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Обществознание					Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа

					ольная работа	работа
	География	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Естественные предметы	Биология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Физика			Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Химия				Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Искусство	Музыка	Проект	Проект	Проект	Проект	
	Изобразительное искусство	Участие в итоговой выставке	Участие в итоговой выставке	Участие в итоговой выставке		
Технология	Труд (Технология)	Творческий проект или участие в	Творческий проект или участие в итоговой	Творческий проект или участие в итоговой	Творческий проект или	Творческий проект

		ИТОВОЙ ВЫСТАВКЕ	ВЫСТАВКЕ	ВЫСТАВКЕ	УЧАСТ ИЕ В ИТОГО ВОЙ ВЫСТА ВКЕ	ИЛИ УЧАСТ ИЕ В ИТОГО ВОЙ ВЫСТА ВКЕ
Физическая культура	Физическая культура	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений				
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061610

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025