СОГЛАСОВАНО
Председатель
Управляющего совета
МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени
А.С. Вайнтруб
Протокол № 1 от 31.08.26

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.26

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №25 г. Тюмени
С.М. Дубонос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 25 ГОРОДА ТЮМЕНИ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД,
реализующей обучение по адаптивной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с расстройством аутистического спектра(вариант 8.2)

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАОУ СОШ 25 г. Тюмени на 2026-2027 учебный год, реализующей обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2)

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 25 города Тюмени на 2026-2027 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения адаптивной основной общеобразовательной программы обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2).

При составлении учебного плана образовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции от 01.05.2019);

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы осноаного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345 “О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в действующей редакции от 08.05.2019);

Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2020 № 249 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018г №345»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК- 452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;

Локальными актами МАОУ СОШ №25 г. Тюмени.

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с РАС (далее – учебный план) МАОУ СОШ №25 города Тюмени обеспечивает реализацию требований ФАОП ООО для обучающихся с РАС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам,
- определяет формы промежуточной аттестации обучающихся, периодичность их проведения.

Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования может быть реализована с применением электронного обучения и

дистанционных образовательных технологий.
Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.
Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ, внеурочная деятельность включает коррекционно-развивающие занятия.
Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ СОШ №25 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, внеурочной, коррекционной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план разрабатывается на нормативный срок освоения уровня общего образования, конкретизируется на каждый учебный год (таблицы 1-3).
Учебный план предусматривает шестилетний нормативный срок освоения АООП основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.
В МАОУ СОШ №25 города Тюмени установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.
Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–10-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный план разработан на основе федерального учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с РАС (вариант 8.2).

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
	Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный язык	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	3	12
	Геометрия	-	-	2	2	2	2	8
	Информатика	-	-	1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	2	16
	Обществознание	-	-	-	-	1	-	1
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	2	1	7
	Химия	-	-	-	1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	-	-	-	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Итого		26	26	28	27	27	25	159
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4	2	3	3	5	20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	10	60
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с программой коррекционной работы		5	5	5	5	5	5	30

Другие направления внеурочной деятельности	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**30**
Всего часов	**39**	**40**	**40**	**40**	**40**	**40**	**239**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений.

С целью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, развития навыков и умений ориентироваться в экстремальных жизненных ситуациях, предмет

«Основы безопасности жизнедеятельности» включен в учебный план с 5 класса с нагрузкой по 1 часу в неделю в 5-7 классах.

Также формируемая часть учебного плана включает коррекционно- развивающую область и курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия мои горизонты» - по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

План коррекционных занятий

Название коррекционного курса	**5 класс**	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**	**10 класс**
Развитие коммуникативного поведения	2	2	2	2	2	2
Развитие познавательной деятельности	1	1	1	1	1	1
Коррекция нарушений устной и письменной речи	2	2	2	2	2	2

План внеурочной деятельности для 5-10 классов

2026-2027 учебного года в соответствии с ФОП ООО

Направление внеурочной деятельности	Формы организации	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов в неделю)					
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	9 класс
Инвариантная часть							
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	Профориентационный курс «Россия – мои горизонты»		1	1	1	1	1
Вариативная часть							
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализация и профориентация обучающихся	**Модуль «Наука-град»** (Проектная и исследовательская деятельность, интеллектуальные марафоны, олимпиады, уроки финансовой грамотности, урок цифры, Метапредметная декада)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Спортивные секции: волейбол, баскетбол, шахматы (по выбору)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Лабораторный практикум «Юный биолог», «Любители природы» (по выбору)						
	Мастерская «Занимательная математика» (по выбору)						
	Творческая мастерская робототехники (по выбору)						

	Практикум «Мир измерений» (по выбору)						
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	**Модуль «Моя страна, моя Россия» (**фестиваль Моя Россия, школа безопасности, уроки семьи и семейных ценностей, мероприятия ко дню толерантности Мероприятия к Дню Неизвестного Солдата (3 декабря) День Героев Отечества (9 декабря). тематические беседы в Дни воинской славы (21 сентября – международный День мира, конкурсы патриотической песни, конкурс чтецов)	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	Модуль «В мире профессий» (Всероссийский проект «Билет в будущее», трудоустройство)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Тренинг «Тропинка к своему «я»	1					
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	**Модуль «Школа – территория здоровья»** Школьный спортивный клуб «Вместе за здоровьем» (Недели здоровья, здоровое питание, спортивные соревнования, спартакиады**,** просветительская работа)	0,5					
	Работа школьного	1	1	1	1	1	1

	отделения «Движение первых» (по выбору)						
	Волонтёрский отряд «Горячие сердца» (по выбору)						
	Отряд «Юные инспекторы движения» (по выбору)						
	Кружок «Юный патриот» на базе школьного музея боевой славы 368 Печенгской краснознамённой дивизии (по выбору)						
	Комплексно-целевая программа «Профилактика наркомании, токсикомании, суицида и правонарушений среди несовершеннолетних»		0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	Итого в неделю	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**

Промежуточная аттестация

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным и внеурочным курсам представлены в таблице.

Формы промежуточной аттестации
Адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с РАС – вариант 8.2.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Формы ПА**
Русский язык и литература	Русский язык	итоговая контрольная работа
	Литература	тест
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	тест
Математика и информатика	Математика -алгебра -геометрия -вероятность и статистика	итоговая контрольная работа
	Информатика	тест

Общественно-научные предметы	История	тест
	Обществознание	тест
	География	тест
Естественно-научные предметы	Биология	тест
	Физика	итоговая контрольная работа
Искусство	Музыка	тест
	Изобразительное искусство	творческая работа
Технология	Труд (технология)	проектная работа
Физическая культура Основы безопасности и защиты Родины	Адаптивная физическая культура	зачет
	Основы безопасности и защиты Родины	тест

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1945157109945922471549645855921591155143627334 50

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен С 03.02.2026 по 03.02.2027