СОГЛАСОВАНО
Председатель
Управляющего совета
МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени
А.С. Вайнтруб
Протокол № 1 от 31.08.26

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.26

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №25 г. Тюмени
С.М. Дубонос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 25 ГОРОДА ТЮМЕНИ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД,
реализующей обучение по адаптивной основной общеобразовательной программе начального общего образования
для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2)

Тюмень – 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАОУ СОШ 25 г. Тюмени на 2026-2027 учебный год, реализующей обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2)

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 25 города Тюмени на 2026-2027 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения адаптивной основной общеобразовательной программы для детей с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2).

При составлении учебного плана образовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

1. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции от 01.05.2019);
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
3. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345 “О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в действующей редакции от 08.05.2019);
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2020 № 249 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018г №345»;
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
7. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
8. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК- 452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
9. Локальными актами МАОУ СОШ №25 г. Тюмени.

Учебный план является основным механизмом реализации Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с тяжёлым нарушением речи (вариант 5.2).

Учебный план начального общего образования обучающихся с тяжёлым нарушением речи направлен на уточнение и обогащение словарного запаса, развитие связной речи, грамматического строя речи, фонематического восприятия, артикуляционной моторики; коррекцию звукопроизношения, формирование навыков чтения и письма.

Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования реализуется общеобразовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область (Приложение 1). Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2). Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции нарушений речи у обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части (80%) и части, формируемой участниками образовательного процесса (20%). В обязательной части учебного плана полностью реализуется федеральный компонент государственного образовательного стандарта для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2):

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2).

Вариативная часть плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы по выбору родителей (законных представителей): в первом классе по выбору родителей (законных представителей) обучающихся в части, формируемой участниками образовательных отношений, представлен предмет «Русский язык» в объеме 5 часов в неделю, в 1(доп.) – «Русский язык» в объёме 4 часов, в 3 классе «Иностранный язык» в объёме 2 часа.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ТНР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной

деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности.

Коррекционно-развивающая область включает часы следующих коррекционных курсов: «Логопедическая ритмика», «Произношение», «Развитие речи». В структуру коррекционно-развивающей области включаются индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия по коррекции речевых нарушений, развитию речи, когнитивных, коммуникативных и творческих способностей обучающихся. Индивидуальные логопедические занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – не менее 2 раз в неделю. Подгрупповые логопедические занятия с 2–4 обучающимися составляют 20 – 25 минут. Частота посещений подгрупповых логопедических занятий – не менее 2 раз в неделю.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), составляет до 1350 часов. Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность (в объеме не менее 5 часов), и являются обязательными. Часы коррекционно-развивающей области, которые проводятся в течение учебного дня, не входят в максимальную нагрузку.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники школы (учителя музыки, учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), так же и медицинские работники.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них 5 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

Продолжительность учебного года на I отделении (I (I дополнительный) - IVкласс) и на II отделении (I - IV класс) освоения адаптированной основной общеобразовательной программы НОО составляет для обучающихся I (I дополнительного) класса - 33 недели, II-IV классов - не менее 34 недель.

В I (I дополнительном) классе обучающимся устанавливаются дополнительные каникулы в третьей четверти.

При максимально допустимой нагрузке в течение учебного дня количество уроков не должно превышать в I дополнительном и I классе - 4 уроков в день, один день в неделю 5 уроков, во II - IV классах – не более 5 уроков в день. В I (I дополнительном) классах используется «ступенчатый» режим обучения: : в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Обучение проводится в первую смену.

Расписание в образовательной организации для обучающихся с ТНР строится с учётом кривой умственной работоспособности в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся и трудные, и более лёгкие для восприятия обучающимися предметы, что может снижать их утомляемость и не допускать перегрузки.

Формы организации образовательного процесса могут предусматривать чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках расписания.

Реализация вариативной части учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом тяжести речевого недоразвития, особенностейих эмоционального и психического развития, интересов и склонностей.

Учебный план сохраняет преемственность изучаемых учебных предметов на каждой ступени.

Учебный день включает в себя специально организованные занятия/уроки, а также паузу, время прогулки, выполнение домашних заданий. Обучение и воспитание происходит, как в ходе занятий/уроков, так и во время другой (внеурочной) деятельности обучающегося в течение учебного дня.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать перемены по 20 минут каждая. Между началом коррекционных, внеклассных, факультативных занятий, кружков, секций и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Приложение 1

Учебный план МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени
начального общего образования обучающихся
с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2)
на 2026-2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						Всего
	Классы	I доп.	I		II	III	IV	
			Букварный период	После букварный период				
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	7	7	-	-	-	-	14
	Литературное чтение	-	-	4	4	4	4	16
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	24
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	12
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-		-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	6
	Музыка	1	1	1	1	1	1	6
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	6
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура).	3	3	3	2	2	2	12
Итого		19	19	19	19	19	20	113
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)		2	2	2	4	4	3	19
Обучение грамоте		2	2					4

Практикум по русскому языку				1	1	1	4
Введение в геометрию				1	1		5
Иностранный язык				2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21		23	23	23	111
Внеурочная деятельность	10	10		10	10	10	50
Из них обязательные коррекционные курсы:	7	6		5	5	5	28
Развитие речи	2	2		2	2	2	10
Логопедическая ритмика	1	1		1	1	1	5
Произношение	2	1					3
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	2	2		2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	3	4		5	5	5	22
Всего	31	31		33	33	33	161

Распределение часов внеурочной деятельности по направлениям в 1-4 классах

Направления	Количество часов в неделю				
	1(Доп.)	1	2	3	4
Спортивно-оздоровительная деятельность	1	1	0,5	0,5	0,5
Проектно-исследовательская деятельность			0,5	0,5	0,5
Коммуникативная деятельность	1	1	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическая творческая деятельность			1	1	1
Информационная культура			0,5	0,5	0,5
Интеллектуальные марафоны		1	1	1	1
Учение с увлечением	1	1	1	1	1
Итого	3	4	5	5	5

Группы для организации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) с учётом реальных кадровых, материально-технических, организационных возможностей школы.

Организация внеурочной деятельности

Направление	Кол-во часов	Программа (Ф.И.О. автора)	Формы организации	Класс	Должности педагогов, организующих внеурочную деятельность
Спортивно-оздоровительная деятельность	1	«Школа здоровья» (Л.А.Обухова)	Лаборатория здоровья	1, 2	учитель начальных классов
	1	«Растём здоровыми и сильными» (Н. Я. Дмитриева, К.А. Семенова)	Лаборатория здоровья	3, 4	учитель начальных классов
Проектно-исследовательская деятельность	1	Программа «Я – исследователь» (Савенков А.И.)	Факультатив	1, 2, 3, 4	учитель начальных классов
Коммуникативная деятельность	1	«Тропинка к своему я» (Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е., Первушина И.М.),	Студия	1	Педагог-психолог
	1	Разговоры о важном	Час общения	1-4	Учителя начальных классов
Художественно-эстетическая творческая деятельность	1	«Творческая работа со словом. Театр» для детей младшего школьного возраста (7–10 лет) (И.А.Генералова)	Театральная студия	1, 2, 3	учитель начальных классов
	1	Программа «Праздники, традиции, ремесла народов России» (Л.Н. Михеева)	Экскурсии, поисковая деятельность, конкурсы, проекты	4	учитель начальных классов
Информационная культура	1	Основы информационной культуры	Факультатив	1, 2, 3, 4	Учитель начальных классов
Интеллектуальные марафоны	0,5	Финансовая грамотность (О.М.Лескина, Ю.А.Корлюгова)	Факультатив	1-4	Учитель начальных классов
	0,5	Эрудит	Клуб	1-4	Учитель начальных классов
Учение с увлечением	1	Тропинка в профессию	Факультатив	1-4	Учителя начальных классов
	1	Грамотный читатель (Антошин М.К.)	Литературный кружок	2, 3, 4	учителя начальных классов

Приложение 2

Промежуточная аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся 1 (доп.), 1 , 3 по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (вариант 5.2) классов в 2025-2026 учебном году по итогам учебного года проводится в формах, представленным в таблице:

Учебные предметы	1 (доп.)	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	-	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	-	Проверка читательских умений		Проверка читательских умений	Проверка читательских умений
Математика	-	Комбинированная контрольная работа	Проверка читательских умений	Комбинированная контрольная работа	Комбинированная контрольная работа
Окружающий мир	-	Тест	Комбинированная контрольная работа	Тест	Тест
Иностранный язык	-	-	-	-	Тест
Изобразительное искусство	-	Творческая работа для итоговой выставки	Творческая работа для итоговой выставки	Творческая работа для итоговой выставки	Творческая работа для итоговой выставки
Технология	-	Проект	Проект	Проект	Проект
Физическая культура	-	Портфель спортивных достижений	Портфель спортивных достижений	Портфель спортивных достижений	Портфель спортивных достижений
Музыка	-	Проект	Проект	Проект	Проект
ОРКСЭ					Тест

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1945157109945922471549645855921591155143627334 50

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен С 03.02.2026 по 03.02.2027