СОГЛАСОВАНО
Председатель
Управляющего совета
МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени
А.С. Вайнтруб
Протокол № 1 от 31.08.26

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.26

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №25 г. Тюмени
С.М. Дубонос

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 25 ГОРОДА ТЮМЕНИ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД,
реализующей обучение по адаптивной основной общеобразовательной программе основного общего образования
для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата
(вариант 6.1)

г.Тюмень, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАОУ СОШ 25 г. Тюмени на 2026-2027 учебный год, реализующей обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1)

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 25 города Тюмени на 2026-2027 образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения адаптивной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1).

При составлении учебного плана образовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции от 01.05.2019);

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345 “О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в действующей редакции от 08.05.2019);

Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2020 № 249 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018г №345»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года №28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК- 452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;

Локальными актами МАОУ СОШ №25 г. Тюмени.

Учебный план адаптивной основной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1) обеспечивает реализацию требований ФАГОС ООО и ФАОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, в МАОУ СОШ № 25 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных потребностей и интересов обучающихся, в том числе этнокультурных.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет **34 недели.**

В МАОУ СОШ № 25 установлен следующий режим учебной недели:

- для 5–9-х классов – **пятидневная** учебная неделя;
- (в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и на основании локального нормативного акта школы).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8–9-х классах– 33 часа в неделю;

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет:

- для 5–9-х классов – **5338** часов;

Учебный план разработан на основе:

- **варианта № 1** федерального учебного плана ФОП ООО для 5–9-х классов) – пятидневная учебная неделя, утвержденных приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704.

Обучение в МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени ведется на русском языке.

Учебный предмет «русский язык» и учебный предмет «литература»:

В 5 классе на изучение русского языка отводится 5 часов в неделю, литературы – 3 часа.

В 6 классе русский язык – 6 часов в неделю, литература – 3 часа.

В 7 классе русский язык – 4 часа в неделю, литература – 2 часа.

В 8 классе русский язык – 3 часа, литература – 2 часа.

В 9 классе русский язык – 3 часа, литература – 3 часа.

Учебный предмет «Иностранный язык (английский)»:

В 5 классе – 2 часа в неделю, в 6–9 классах – по 3 часа в неделю.

В 5–6 классах изучается **учебный предмет «Математика»:** по 5 часов в неделю в каждом классе.

В 7–9 классах математика представлена тремя самостоятельными курсами:

- «Алгебра» – 3 часа в неделю в 7, 8 и 9 классах;
- «Геометрия» – 2 часа в неделю в 7, 8 и 9 классах;
- «Вероятность и статистика» – 1 час в неделю в 7, 8 и 9 классах.

Учебный предмет «Информатика» изучается в 7–9 классах по 1 часу в неделю.

Учебный предмет «История» – 3 часа в неделю в 5–8 классах, в 9 классе – 2 часа.

Учебный предмет «Обществознание» – 1 час в неделю только в 9 классе.

Учебный предмет «География» в 5–6 классах – по 1 часу в неделю, в 7–9 классах – по 2 часа.

Учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе – 0,5 часа в неделю (0,5 означает 1 час в две недели или 17 часов в год при 34 учебных неделях). В 6–9 классах предмет не предусмотрен в 2026-2027 учебном году.
Учебный предмет «Физика» в 7–8 классах – по 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа.
Учебный предмет «Химия» в 8–9 классах – по 2 часа в неделю.
Учебный предмет «Биология» в 5–7 классах – по 1 часу в неделю, в 8–9 классах – по 2 часа.
Учебный предмет «Изобразительное искусство» в 5–7 классах – по 1 часу в неделю. В 8–9 классах предмет не изучается.
Учебный предмет «Музыка» в 5–8 классах – по 1 часу в неделю, в 9 классе – 0 часов.
Учебный предмет «Труд (технология)» в 5–7 классах – по 2 часа в неделю, в 8–9 классах – по 1 часу.
Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» в 8–9 классах – по 1 часу в неделю.
Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» во всех классах (с 5 по 9) – по 2 часа в неделю. Изучение предмета **«Адаптивная физическая культура»** предусмотрено из расчета 2 часа в неделю в 5 – 9 классах согласно ФУП ООО (1, 2 варианты).
Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

При этом содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре не будут ниже тех, которые предусмотрены федеральным государственным образовательным стандартом и федеральной основной общеобразовательными программы ООО, что непосредственно отражено в рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» и Рабочей программе воспитания общеобразовательной организации.

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры может быть достигнуто путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (при наличии локального нормативного акта «Порядок зачета результата» и заявления родителей или законных представителей обучающихся) на основании приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30 июля 2020 г. № 845/369 «Об утверждении порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

При проведении уроков по предметам «Иностранный язык», «Информатика», «Труд (технология»)» осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 и более человек.

Вариант № 1
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	**VI**	**VII**	**VIII**	**IX А, Б, Г, Д**	**Всего**
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	**21**
Литература	3	3	2	2	3	**13**
Иностранный язык	2	3	3	3	3	**14**
Математика	5	5				**10**
Алгебра			3	3	3	**9**
Геометрия			2	2	2	**6**
Вероятность и статистика			1	1	1	**3**
Информатика			1	1	1	**3**
История	3	3	3	3	2	**14**
Обществознание					1	**1**
География	1	1	2	2	2	**8**
Духовно-нравственная культура России	0,5					**0,5**
Физика			2	2	3	**7**
Химия				2	2	**4**
Биология	1	1	1	2	2	**7**
Изобразительное искусство	1	1	1			**3**
Музыка	1	1	1	1		**4**
Труд (технология)	2	2	2	1	1	**8**
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	**2**
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	**10**
Итого	**26,5**	**28**	**30**	**31**	**32**	**147,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	**2,5**	**2**	**2**	**2**	**1**	**9,5**
Предметный курс **«Мир, в котором мы живем»**	1					**1**
Предметный курс **«Медиаграмотность»**			**1**			**1**
Предметный курс **«Искусственный интеллект»**	**0,5**	**1**				**1,5**
Предметный курс **«Современное естествознание»**				**1**	**1**	**2**
Предметный курс **«Проектная и исследовательская деятельность»**			**1**	**1**		**3**
Предметный курс **«Экология и здоровье»**	**1**	**1**				**1**
Учебные недели	**34**	**34**	**34**	**34**	**34**	**34**
Всего часов	**986**	**1020**	**1088**	**1122**	**1122**	**5338**

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**

ПЛАН КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ

Коррекционные курсы	**5 класс**	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Педагогическая коррекция: психокоррекционные развивающие занятия	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
Педагогическая коррекция: коррекция речи и пробелов знаний по русскому языку	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**
Педагогическая коррекция: развитие математических представлений	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
Всего	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В соответствии с традициями школы, запросами детей и родительской общественности в МАОУ СОШ № 25 реализуется модель плана внеурочной деятельности с преобладанием воспитательных мероприятий. Взаимодействие строится через приобщение обучающихся к социальной деятельности и школьным традициям, участие в деятельности творческих мастерских, лабораторных практикумов, школьного научного общества и др. Предполагается деятельность учащихся по выполнению индивидуальных и групповых проектов по соответствующему направлению развития личности.

Формы и способы организации внеурочной деятельности, время, отводимое на внеурочную деятельность, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определено исходя из необходимости обеспечить достижение планируемых результатов реализации основной образовательной программы на основании запросов обучающихся, родителей (законных представителей), а также имеющихся кадровых, материально-технических и других условий.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации, в походах, поездках и т. д.).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 25 г. Тюмени.

План внеурочной деятельности для 5-9 классов
2026-2027 учебного года в соответствии с ФОП ООО

Направление внеурочной деятельности	**Формы организации**	**Объем внеурочной деятельности (кол-во часов в неделю)**				
		5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Инвариантная часть						
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	Профориентационный курс «Россия – мои горизонты»		1	1	1	1
Вариативная часть						
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализация и профориентация обучающихся	**Модуль «Наука-град»** (Проектная и исследовательская деятельность, интеллектуальные марафоны, олимпиады, уроки финансовой грамотности, урок цифры, Метапредметная декада)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Спортивные секции: волейбол, баскетбол, шахматы (по выбору)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Лабораторный практикум «Юный биолог», «Любители природы» (по					

	выбору)					
	Мастерская «Занимательная математика» (по выбору)					
	Творческая мастерская робототехники (по выбору)					
	Практикум «Мир измерений» (по выбору)					
Внеурочная деятельность по развитию личности, профориентации, предпрофильной подготовке	**Модуль «Моя страна, моя Россия»** (фестиваль Моя Россия, школа безопасности, уроки семьи и семейных ценностей, мероприятия ко дню толерантности Мероприятия к Дню Неизвестного Солдата (3 декабря) День Героев Отечества (9 декабря). тематические беседы в Дни воинской славы (21 сентября – международный День мира, конкурсы патриотической песни, конкурс чтецов)	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25
	Модуль «В мире профессий» (Всероссийский проект «Билет в будущее»,	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

	трудоустройство)					
	Тренинг «Тропинка к своему «я»	1				
Внеурочная деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	**Модуль «Школа – территория здоровья»** Школьный спортивный клуб «Вместе за здоровьем» (Недели здоровья, здоровое питание, спортивные соревнования, спартакиады**,** просветительская работа)	0,5				
	Работа школьного отделения «Движение первых» (по выбору)	1	1	1	1	1
	Волонтёрский отряд «Горячие сердца» (по выбору)					
	Отряд «Юные инспекторы движения» (по выбору)					
	Кружок «Юный патриот» на базе школьного музея боевой славы 368 Печенгской краснознамённой дивизии (по выбору)					
	Комплексно-целевая программа «Профилактика наркомании, токсикомании, суицида и правонарушений среди несовершеннолетн		0,25	0,25	0,25	0,25

	их»					
Итого в неделю		**5**	**5**	**5**	**5**	**5**

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 25 г.Тюмени.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным и внеурочным курсам представлены в таблице.

Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным курсам

Промежуточная аттестация обучающихся **5 - 8 классах в 2026-2027** учебном году по итогам учебного года проводится в форме переводных экзаменов по отдельным предметам (административные работы, результаты ВПР), а также итоговых контрольных работ, защиты проектов, итоговых выставок согласно Положению о текущей и промежуточной аттестации.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Классы/ форма аттестации**				
		5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Русский язык и литература	Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Литература	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

Математика и информатика	Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа			
	Алгебра			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Геометрия			Административная контрольная работа (устный экзамен по билетам)	Административная контрольная работа (устный экзамен по билетам)	Итоговая контрольная работа
	Вероятность и статистика			Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Информатика			Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Обществознание				Административная контр	Итоговая контрольная

					ольная работа	работа
	География	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Естественнонаучные предметы	Биология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Физика			Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
	Химия				Административная контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Искусство	Музыка	Проект	Проект	Проект	Проект	
	Изобразительное искусство	Участие в итоговой выставке	Участие в итоговой выставке	Участие в итоговой выставке		
Технология	Труд (Технология)	Творческий проект или участие в	Творческий проект или участие в итоговой	Творческий проект или участие в итоговой	Творческий проект или	Творческий проект

		итоговой выставке	выставке	выставке	участие в итоговой выставке	или участие в итоговой выставке
Физическая культура	Физическая культура	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений	Выполнение нормативов или защита реферата, или портфель спортивных достижений
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1945157109945922471549645855921591155143627334 50

Владелец Дубонос Светлана Михайловна

Действителен С 03.02.2026 по 03.02.2027