

Волшебные фразы, которые поддержат желание учиться.

Сейчас, в самый разгар учебного года, особенно важно укрепить в ребенке желание учиться. Для этого можно воспользоваться приемами, о которых мы вам сейчас расскажем.

Ты очень ответственный человек.

Ярлыки – это плохо. Но только если они отрицательные. Как вы яхту назовете, так она и поплывет. Слыша постоянно о своей ответственности, ребенок и в самом деле постарается соответствовать вашим чаяниям.

Ты так быстро все понимаешь.

Конкретная похвала с определением заслуги – «быстро понимаешь», «красиво пишешь», «правильно решаешь» – заставит ребенка и в будущем стараться, чтобы снова поразить вас своими успехами.

Молодец, что столько прочел!

Старайтесь хвалить ребенка за старание больше, чем за результаты. Не так важно, как он читает, сколь важно, что он читает вообще. Если все время нацеливать ребенка только на успех, рано или поздно он устанет или отчаится и попросту сойдет с дистанции. К тому же, хваля за усердие, вы даете понять – не столь ценна реакция окружающих, сколько твое собственное желание трудиться.

Помнишь, перед прошлой контрольной ты тоже волновался? И все обошлось!

Напоминайте детям их прошлые успехи, особенно если они теряют уверенность в своих силах. Когда ребенку кажется, что он ни на что не способен, когда земля уходит у него из-под ног, постарайтесь найти в его прошлом моменты, которые помогут реально оценить свои возможности.

Похоже, ты побаиваешься экзамена. Давай разделим подготовку на несколько частей.

Дети иногда чувствуют, что учебный материал им не по силам. Помогите им организовать учебный процесс так, чтобы обучение проходило нормально. Научите ребенка определять порядок предпочтений и использовать наиболее эффективные методы учебы, например – подчеркивание наиболее важных мест маркером, выписка выводов по изученному, пометки на полях. Если материала очень много, предложите разделить подготовку на несколько дней, спланировав учебу при помощи ежедневника.

Помнишь, как ты себя чувствовал, когда получил 90 баллов?

Каждый ребенок хоть раз в жизни получал хорошую отметку. Это восхитительное ощущение не вредно периодически вспоминать, чтобы подкрепить мотивацию. Напомнив о нем ребенку, мы помогаем ему собраться с духом в желании снова пережить подобные минуты победы.

Кончишь уроки – включай телевизор.

Телевизор – это привилегия, которой может воспользоваться лишь тот, кто выполнил свои обязанности. Это не наказание (не выучишь уроков – останешься без телевизора), это лишь помощь в расстановке приоритетов.

Ты прекрасно запоминаешь на слух. Думаю, это качество надо развивать.

Одна из обязанностей родителей – открывать в своем ребенке скрытые и незаметные глазу

способности. Часть из них могут оказаться весьма полезны в учебе. Отмечайте эти качества, чтобы поддержать сына или дочь, внушить им веру в свои силы.

Твой почерк стал гораздо лучше.

Используйте метод положительного подкрепления, ведь ребенок старался. Старайтесь сравнивать успехи ребенка только с его собственными достижениями в прошлом, ни в коем случае не с братьями, сестрами или приятелями. Ведь каждый продвигается в собственном темпе, не надо ставить перед ребенком заведомо невыполнимые задачи.

Молодец, что не сдаешься, я знаю, как тебе трудно.

Нет ничего приятнее, чем признание ваших трудов. Этой фразой вы одновременно хвалите ребенка и отдаете ему дань уважения, подкрепляете в нем веру в себя и отмечаете его положительные качества. Такая похвала проникает в самое сердце и надолго остается в нем.