

## КНИГИ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

**1. О.В.Хухлаева «Кризисы взрослой жизни»**-книга о том, что можно быть счастливым и после юности. Автор описывает закономерности развития человека во взрослом возрасте, основные кризисы, процессы становления отношений с собой и другими – супругами, детьми, друзьями.

**А также еще ее книжка:**

**2.«В каждом ребенке – солнце? Родителям о детской психологии»** . Книга адресована родителям, бабушкам, дедушкам, детским психологам – всем, кто имеет счастье быть вместе с детьми. Автор рассматривает условия формирования тех или иных качеств (доброты, общительности, интеллекта, душевного здоровья в целом) во младенчестве, в раннем, дошкольном, младшем школьном, а также подводные камни, которые поджидают родителей и детей на этом пути.

**3. Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»** - великолепная и понятная книга про «проблемных», «трудных», «непослушных» детей, а также про выстраивание гармоничных взаимоотношений взрослых между собой.

**4. Ольга Маховская: «Как спокойно говорить с ребенком о жизни, чтобы потом он дал вам спокойно жить»** - Опытный психолог Ольга Маховская дает конкретные советы родителям на самые острые темы. Как говорить с ребенком о жизни, сексе, опасностях, разводе? Как научить его отвечать "нет" незнакомцам и "да" школьным урокам? Методика Ольги Маховской поможет подготовить вашего ребенка к реальной жизни и действительно защитит его от опасностей.

**5. Ольга Маховская: «Думай как ребенок, поступай как взрослый. Как научиться понимать своего ребенка»** - Прочитав эту книгу, родители узнают, что делать, если ваш ребенок: не слушается и все делает "назло", небрежно относиться к вещам, устраивает истерики, не хочет учиться, не отрывается от компьютера, не может наладить отношения со сверстниками и т.д. Автор приводит множество примеров из своей практики, дает четкие рекомендации для разных ситуаций.

**6. Ульф Старк: «Звезда по имени Аякс»** -В этой красивой тонкой истории о вечной дружбе, жизни и смерти фантазии волшебным образом переплетаются с реальностью. Эта книга о том, как пережить потерю близкого друга, о том, как в печали отражается радость. *(для чтения вместе с ребенком, переживающим смерть близкого человека)*

**7. Книга "Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка" (Людмила Петрановская)** Основная цель данной книги по детской психологии состоит в том, чтобы пояснить глубинный смысл связи между ребенком и родителями. Основываясь на этом явлении, автор пытается расшифровать содержание капризов, агрессии и прочих проявлений характера ребенка. –

**8. М.В. Осорина — «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых».** Большинство родителей не помнят себя в детстве, а поэтому не могут видеть окружающий мир так же, как их дети. Эта увлекательная книга поможет вернуть утраченный взгляд на мир, а также научит признавать ребенка как личность, признавать его самостоятельный опыт.

**9. Елена Николаева — «Как и почему лгут дети? Психология детской лжи».** Детская ложь – некий феномен в развитии детской психики, причем довольно естественный. От того, как родители преодолеют его, зависит, будет ли ложь закрепляться как черта характера, и будут ли отношения в семье доверительными и сплоченными. В книге – как работать с этим феноменом правильно.

**10. «Книга для неидеальных родителей», Ирина Млодик.** Книга прекрасного детского психолога уже своим названием намекает, что не стоит стремиться быть идеальным родителем, который воспитывает совершенного ребёнка. Ведь многие проблемы возникают именно от несовпадения наших ожиданий с реальностью. А осознав, что каждый из нас — индивидуальность, можно нащупать верный путь к сердцу своего малыша. Несмотря на ироничный авторский стиль, в книге затрагиваются весьма непростые вопросы: как рассказать ребёнку о смерти, как научить делать выбор и так далее.

**11. Анна Владимировна Семенович: «Эти невероятные левши: Практическое пособие для психологов и родителей».** Книга посвящена психологическим закономерностям освоения человеком социальных навыков, умения благодарить и просить о помощи, умения сопротивляться манипулированию и находить привлекательное в жизни. Размышления о каждом из этих умений начинаются со слова «Как?» Автор рассматривает жизненные навыки глубже. Все они содержат несколько пластов: поведенческий пласт из них самый поверхностный, за ним стоят более глубокие вещи – отношение к себе и к окружающим, собственная система ценностей...