

КНИГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

1. Портер Элинора «Полианна» - научиться позитивно мыслить и смотреть на мир другими глазами. – играть «в радость».

2. Л. Петрановская "Что делать, если..." - Известный детский психолог в увлекательной форме расскажет вашему ребёнку, как правильно поступать в сложных ситуациях, с которыми он сталкивается на каждом шагу, а красочные забавные картинки помогут ему преодолеть страх и избежать опасности. Для младшего школьного возраста.

3. Наталия Кедрова: «Азбука Эмоций». Книга детского психолога и гештальт-терапевта Наталии Кедровой адресована младшим школьникам и подросткам, которым хочется больше узнать, как устроены их переживания, как понять себя и других людей в радости, горе, обиде или зависти, как переживается уважение или гордость. Книгу можно читать сразу целиком или небольшими частями, перечитывая важные места. Это поможет лучше узнать свои чувства и научиться мудро с ними обращаться. Книга будет интересна не только детям, но и взрослым, ведь им тоже необходимо понимать переживания детей и разбираться в своих чувствах. Текст снабжен яркими и самобытными иллюстрациями.

4. Лариса Суркова: «Как здорово быть с родителями. Иллюстрированная психология для детей». Эта книга - иллюстрированное руководство для детей, где они смогут в лёгкой форме познакомиться с самыми необходимыми знаниями по психологии. Текст написан от имени мальчика Стёпы, который живёт вместе со своей семьёй и учится распознавать все оттенки огромного разнообразия отношений между людьми.

Книга - уникальный диалог между главным героем и вашим ребёнком. Ваш непоседа сможет узнать:

- Что такое настоящая дружба и как её сохранить?
- Почему нужно выполнять свои обязанности по дому?
- Как самому побороть свои страхи?
- Почему в школе может быть весело и интересно?
- Как нужно общаться со взрослыми?

5. Дженнифер Море-Мальинос: «Если родители расстались...». Дети, так же как и взрослые, нередко сталкиваются с очень сложными жизненными ситуациями: смерть кого-либо из близких, развод родителей, необходимость оставаться дома одному... Взрослые испытывают стресс. А ребенок? Большинство родителей знают, как трудно разговаривать с детьми на подобные темы. В этой ситуации вашими добрыми помощниками могут

стать книги из серии "Давай поговорим..." . Они подскажут, как объяснить малышу, что произошло, научат его отличать "хорошие" секреты от "плохих", общаться с разными людьми. Анализируемые в этих книгах ситуации - подходящий повод для душевного разговора с вашим ребенком и обсуждения его страхов и переживаний.

6. Владислав Яровицкий: «Мой первый учебник по психологии: Книга для подростка». Почему ты думаешь так, а не иначе? Почему ты испытываешь именно эти чувства, а не другие? Что такое мечта? Куда спрятаться от страхов? Что такое "личность"? И хочешь ли ты ею стать? Предлагаемая книга ответит на эти и многие другие вопросы, поможет узнать и понять себя, своих друзей и одноклассников, научит избегать неприятных ситуаций и конфликтов. Написанная простым доступным языком, она станет надежным другом и помощником для вашего ребенка.

7. Финн: «Здравствуйте, мистер Бог, это Анна». Это удивительный рассказ о жизни маленькой девочки Анны и о безграничной свободе, которую она подарила своему другу Финну. В пять лет Анне был ведом смысл жизни, она без тени сомнения знала, что такое любовь, и была личным другом и помощником мистера Бога. К шести годам она была видным теологом, математиком, поэтом и, вдобавок, садовником. Если ей задавали вопрос, то всегда получали ответ - прямой, простой и в самую точку.

8. Рушель Блаво: Сказки для улучшения интеллекта, памяти и внимания». Учить IQ, укрепить память, стать внимательнее, читая сказки! Думали, это невозможно? Однако методика воздействия словом поистине творит чудеса. И двухнедельный экспресс-курс сказкотерапии вам это докажет. Умение свободно рассуждать, грамотно излагать свои мысли и быть достойным собеседником в любом разговоре - теперь это под силу не только взрослым, но и дошкольникам. Для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

8. Кейт ДиКамилло: «Удивительное путешествие кролика Эдварда»

Фарфоровый кролик Эдвард однажды путешествовал со своей хозяйкой, девочкой Абилин, и упал с борта океанского корабля. С этой минуты жизнь благополучной игрушки переменилась: Эдварду предстоят трудные и опасные приключения. А мы становимся свидетелями настоящего чуда: даже бесстрастная фарфоровая кукла может научиться любить. Потери и утраты делают эту любовь только сильнее.

9. ДОРИС БРЕТТ “ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА, ПОХОЖАЯ НА ТЕБЯ...”

Что говорить ребенку, который боится темноты? Или маленькому честолюбцу, который отказывается делать то, что у него сразу не получается хорошо? Или тому, кого дразнят в школе? Или пережившему развод родителей? ... В книге австралийского детского психолога Д.Бретт читатель найдет целую россыпь примеров, рецептов и рекомендаций для этих и многих других проблемных ситуаций. Простая и изящная книжка будет полезна любому детскому специалисту, интересна для “взрослого” врача и психолога и совершенно необходима всем заботливым родителям.

Очень рекомендую для прочтения заботливым родителям.

10. Оскар Бренифье: «Что такое чувства?» Вопросы! К чему вопросы? Дети часто о чем-нибудь спрашивают. Взрослые не очень любят отвечать. В книгах знаменитого Оскара Бренифье вопросы о важном - часть забавной игры. И детям и взрослым интересно в нее играть, получая удовольствие от процесса. Это - путь к пониманию.